



Introduktion til kapsejladts og Egå Sejlklubs aftenkapsejladser

11.04.2023

Karsten Bank Petersen



Velkommen



- Underviser
- Deltagere fra Kapsejladsudvalget
- Kursister

- Spørgsmål er meget velkomne undervejs

Hvorfor vi sejler kapsejlads?



- Konkurrence
- Blive en bedre sejler \Rightarrow Bedre tursejlad
- Sejle hver uge
- Kammeratskab
- Glæden ved at få teamet til at virke

Formål med kurset



- At hjælpe nye og nyere kapsejlere med at komme godt i gang
- At give et lille indblik i de discipliner, der indgår i kapsejlad
- At give er overblik over Egå Sejlklubs aftenkapsejladser

Program



Emne	Elementer
Klargøring til kapsejladse	Mandskab, båden, fart i båden, typer af kapsejladser, Kapsejladse reglerne
Før starten	Indbydelse, tilmelding og betaling, sejladse bestemmelser, vind og strøm
Starten	Ankomst til startområdet, selve starten, regler ved starten
Taktik under sejladsen	Kryds, læns, rumskøds sejladse, strøm, målgang, afrunding
Debriefing og socialt samvær	Forbedringer af materiel og samarbejde
Aftenkapsejladser i ES	ES aftenkapsejladser, gæstebørsen, andre sejladser i området
Mere information og inspiration	Bøger, referencer, websites

Klargøring til kapsejlad



- Mandskab
- Båden
- Fart i båden
- Typer af kapsejladser
- Kapsejladregler

Mandskab



- Rekruttere mandskab
 - Rorsmand/skipper
 - Gaster
- Afstem forventninger og ambitionsniveau
- Oplæring af mandskab
 - Betjening af båd, sejl og udstyr
 - Manøvrer
 - Faste positioner eller skiftende positioner
- Skipper skal være medlem af sejlklub (ES: 1.250 kr.)
- Gaster bør være medlem af sejlklub (ES: 600 kr.)

Mandskab

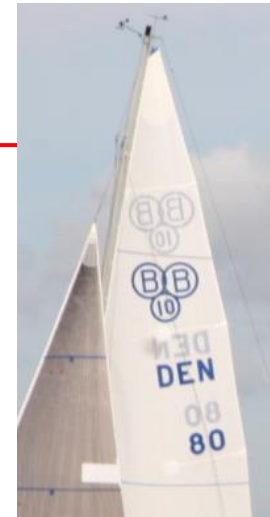


- Beklædning, fodtøj og handsker
- Redningsvest
- Sikkerhedsliner, jækstays

Båden



- Sejlnummer, fx DEN 80
- Forsikring, ansvar, evt. kasko, evt. ulykkesforsikring for ombordværende
- Hvilke sejl? Mange muligheder, fx:
 - Storsejl, fok
 - Storsejl, fok, genua
 - Storsejl, fok, spiler
 - Storsejl, fok, genakker
 - ...
- Tjek grejet, fx splitter, tape, blokke, frølår, spil, skøder, fald, trimliner osv.



Fart i båden

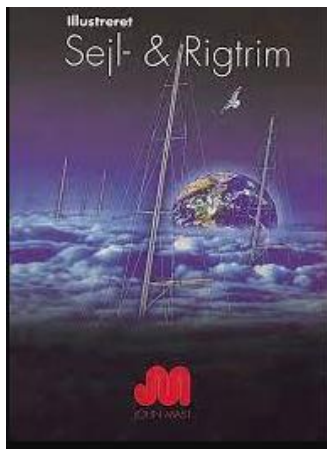


- Rigtrim
- Sejltrim
- Grundtrim

Rigtrim



- Masten skal stå lige sideværts
- Masten skal hælde lidt agterover - aldrig forover
- Vanter skal strammes hårdt, overvanter mere end undervanter
- Inspiration:
 - Trimvejledninger på nettet for mange bådtyper
 - Spørg klubkammerater
 - Lån/køb Illustreret Sejl- & Rigtrim



Sejltrim

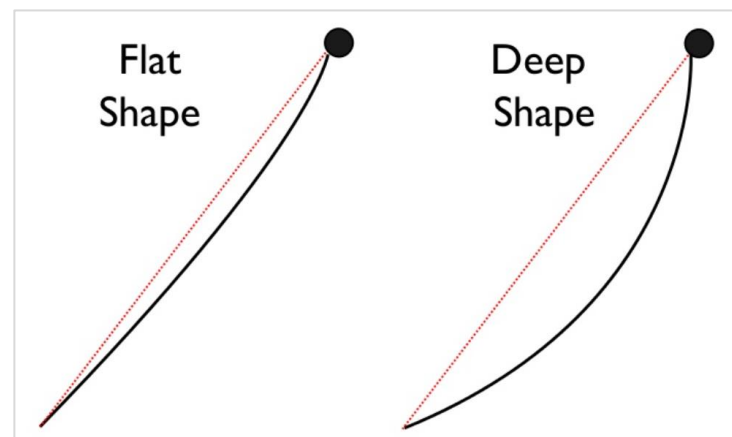


- Lær trimmulighederne for storsejlet:
 - Fald
 - Skøde
 - Bomudhal
 - Kickingstrap
 - Cunninghamhal
 - Løjgang
 - Hækstag
 - Tjek trimmet med telltales og ticklers
- Lær trimmulighederne for forsejlet:
 - Fald
 - Skøde
 - Skødevojn
 - Tjek trimmet med ticklers

Grundtrim



- Find et godt sejltrim på kryds i mellemluft 4-5 m/s: god fart, god højde, intet eller lille rorpres, tilpas krængning - dette er dit grundtrim
- Afmærk så vidt muligt alle trimmulighederne, så det er nemt at finde grundtrimmet igen og igen
- Hvis det blæser mindre eller mere end mellemluft, justeres ud fra grundtrimmet:
 - I let luft skal sejlene være dybe
 - I hård luft skal sejlene være flade, måske rebes
- Justér grundtrimmet, når der er fundet et bedre





Typer af kapsejladser

En kølbåd kan deltage i kapsejladser på forskellige måder:

- Sejlads med DH-målebrev
- Easy-sejlads uden målebrev
- Sejlads i klassebåde

En flerskrogsbåd båd kan deltage i kapsejladser:

- Sejlads med Texel-målebrev

Sejlads med DH-målebrev



- DH er Dansk Sejlunions måleregel for kølbåde
- Skrog, rig og sejl måles
- Der beregnes et måltal/handikap (GPH), som angiver, hvor mange sekunder båden forventes at bruge på at sejle 1 sømil
- En båd kan måles af klubbens DH-målere (gratis, dog måling af sejl ved sejlmager, fremskaffelse af vægt)
egaasejlsklub.dk > Kapsejlads > DH-måling
- De fleste kapsejladser for kølbåde anvender DH-målereglen
- En båd, der er målt, har et certifikatnummer
- Alle målte både er i [Websejler](#)
- En brugt båd har ofte allerede et DH-målebrev (Websejler)
- Der skal hvert år betales kapsejladslicens til DS (350 kr.)

Websejler



BÅD X-332 DEN 1444

[Vis historik](#) [Dokumenter](#)

BÅDTYPE ? X-332	BÅDENS NAVN ? Vera	SEJLNR. ? 1444	CERT.NR. ? 35078
KLUB ? Egå Sejlklub	KLASSESTATUS ? DH standard skrog	GYLDIG FRA ? 30-03-2023	GYLDIG TIL ? 31-12-2023
BEMÆRKNING ? *			

[Vis målebrev](#)

BEREGNEDE VÆRDIER

GPH ? 579,4	TCC ? 1,149		
TACIL ? 719,8	TACIM ? 573,6	TACIH ? 509,4	
TAUDL ? 949,2	TAUDM ? 718,2	TAUDH ? 616,0	
SV ? 54,45	dp ? *	Wmin ? *	
L ? 9,66	B ? 2,69	G ? 4,70	BogG ? 0,222
SSA ? 34,55	FA1 ? 26,24	SAS ? 67,83	SAA ? 53,54

[Udfør testberegning](#)

Båden er gyldig og "Beregneede værdier" viser Dansk Sejlunions registrerede værdier

Beregnet den 31-03-2023 17:24

[Vis registrerede værdier](#)

RIG/SEJL

E ? 4,55	P ? 13,17	HB ? 0,15	MGU ? 1,61	MGM ? 2,84
J ? 3,55	FSP ? 0,07	Tmax ? 12,90	LP ? 3,75	JHW ? 2,04
ISP ? 13,18	SPL ? 3,55	SL ? 12,97	SF ? 6,18	SMG ? 6,30
TPS ? 3,69	SLU ? 13,36	SLE ? 12,40	SFA ? 6,90	SMGA ? 4,51
Propel ? Fri foldepropel med 2-3 blade (2)		MF ? <input type="checkbox"/>	RF ? <input type="checkbox"/>	

SKROG

LOA ? 10,05	OF ? 0,39	OA ? 0,00	STF ? 1,17	AF ? 0,18	
Bmax ? 3,29	SBmax ? 6,04	UDFSB ? 0,30	UDFBB ? 0,30	UDHBmax ? 0,00	UDHmax ? 0,00
Gmax ? 6,76	SGmax ? 5,83	FBSB ? 1,03	FBBB ? 1,03		
D ? 4,76	K ? 1,55	KC ? 1,06	KF ? Bulb		
WBF ? *	WBL ? *	WBT ? *	WBV ? *	SSC ? *	SST ? *

ANDET

BYGGER ? X-Yachts	BYGGEÅR ? 2004	SKROG MATR. ? GRP
MÅLER ? Jens Ole Kirkegaard	MÅLEDATO ? 06-05-2015	

Eksempel på resultat fra sejlads med DH-målebrev



Båkebane og Easy Sejlads forår 2021 (foreløbige resultalter)

Egå Sejlklub

6. sejlads - 2 Løb - 08.06.2021 at 18:30

Start: Start 1 - Båkebane - Spiler - Mindre både, Finishes: Finish time, Time: 18:30:00, Distance: 6.3, Wind: V-NV TAUDL, Ave wind: 4-6 m/s

HS	Start	Løb	Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Skipper	Klub	Mål	Finish	Elapsed	Corrected	Points	Plac.
DH	1	2	781	X-302	93	3X2	Lars Hoff	ASK	611.4	19:52:03	1:22:03	1:33:59	1.0	1
DH	1	2	759	Bavaria 33	435	Windborn	Michael Lonsdale	ES	598.2	19:51:24	1:21:24	1:34:43	2.0	2
DH	1	2	721	Granada 31	239	Frigg	Poul Overgaard	ES	625.4	19:57:32	1:27:32	1:37:59	3.0	3
DH	1	2	709	Elan 31	190	Nina B	Thomas Zeuthen	ES	607.6	19:56:17	1:26:17	1:38:37	4.0	4
DH	1	2	738	Dehler 34 SV	14	Frk. Prah	Christian Holmstrup	ES	568.0	19:53:41	1:23:41	1:40:10	5.0	5
DH	1	2	740	Bavaria 31	808	Luna	Steen Wessberg	ES	613.2	20:01:17	1:31:17	1:43:01	6.0	6
DH	1	2	744	Dehler 34	759	Rafiki	Steffen Juul Hansen	ES	599.6	20:02:58	1:32:58	1:46:08	7.0	7

Easy-sejlads uden målebrev



- Benyttes ved uformelle kapsejladser
- Ingen måling af skrog, rig og sejl
- Arrangøren af en kapsejlads tildeler bådene et passende måltal/handikap (ofte med brug af Websejler)
- En del kapsejladser for kølbåde har løb for easy-sejlere
- Ved easy-sejlads anvendes Søvejsreglerne i stedet for Kapsejladsreglerne, og der skal føres yachtflag

DH-sejlads ↔ Easy-sejlads



Sejlads med DH-målebrev	Easy-sejlads
DH-målebrev kræves	Ikke krav om målebrev
Kapsejladslicens skal være betalt til DS (350 kr./år)	-
Bådens mål (handikap) fås fra DH-målebrevet	Kapsejladsledelsen "gætter" på et mål
Der sejles efter Kapsejladreglerne	Der sejles efter Søvejsreglerne
Der må ikke føres yachtflag	Der skal føres yachtflag
Der kan sejles med eller uden spiler (symmetrisk eller asymmetrisk)	Der må ikke sejles med spiler (hverken symmetrisk eller asymmetrisk)

Sejlads i klassebåde (eller entypebåde)



- Klassebåde er så ens, at der er ikke brug for måltal/handikap, første båd i mål vinder!
- Eksempler på klassebåde: Folkebåd, Spækhugger, Express, H-båd, BB10m
- En klassebåd skal opfylde de regler, som klassen har vedtaget
- Kapsejladser for klassebåde indgår ofte i større stævner, fx DM
- Der anvendes for det meste udlagte baner (fx op/ned baner)
- Sejlads i klassebåde giver den mest fair kapsejlad
- Der skal hvert år betales kapsejladslicens til DS (350 kr.)

Kapsejladtsreglerne



- Et vist kendskab til Kapsejladtsreglerne er hensigtsmæssigt og nødvendigt
- Start gerne med Jens Villumsen "[Kapsejladtsens 10 Bud](#)" på 1 side
- Kig del 2 i [Kapsejladtsreglerne](#) igennem
- Find mere materiale:
egaasejlerklub.dk > Kapsejladts > Kapsejladtsreglerne
- De vigtigste regler gennemgås ifm. 'Taktik under sejladsen'



Før starten

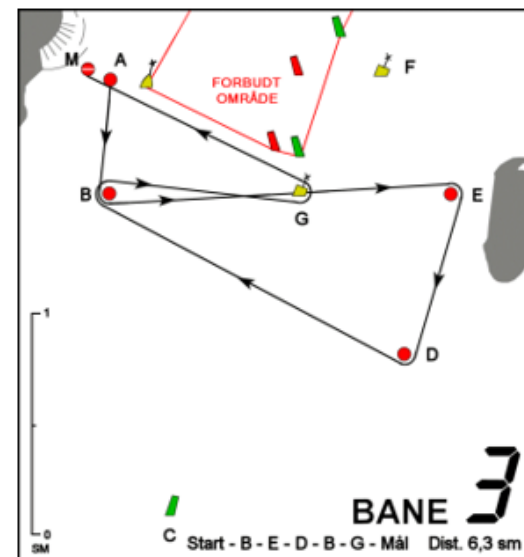
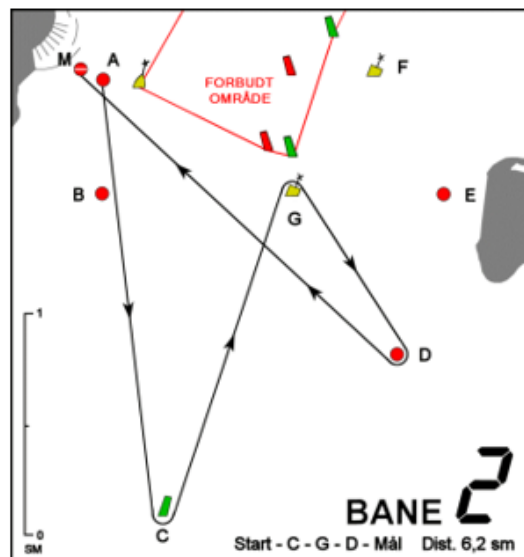
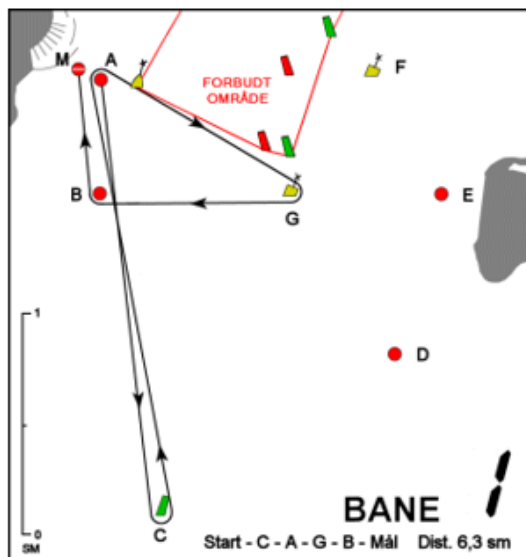
- Indbydelse
- Tilmelding og betaling
- Læs sejladsbestemmelserne
 - Bane(r), mærker
 - Start- og løbsopdeling (tillæg til bestemmelserne)
 - Start og mål
 - Tidsbegrænsning
 - ... og mange andre detaljer
- Vind og strøm
- Husk skiltet med deltagernummer (fx ved Båkebanen)

Bane(r), mærker: Båkebanen



Banemærkerne

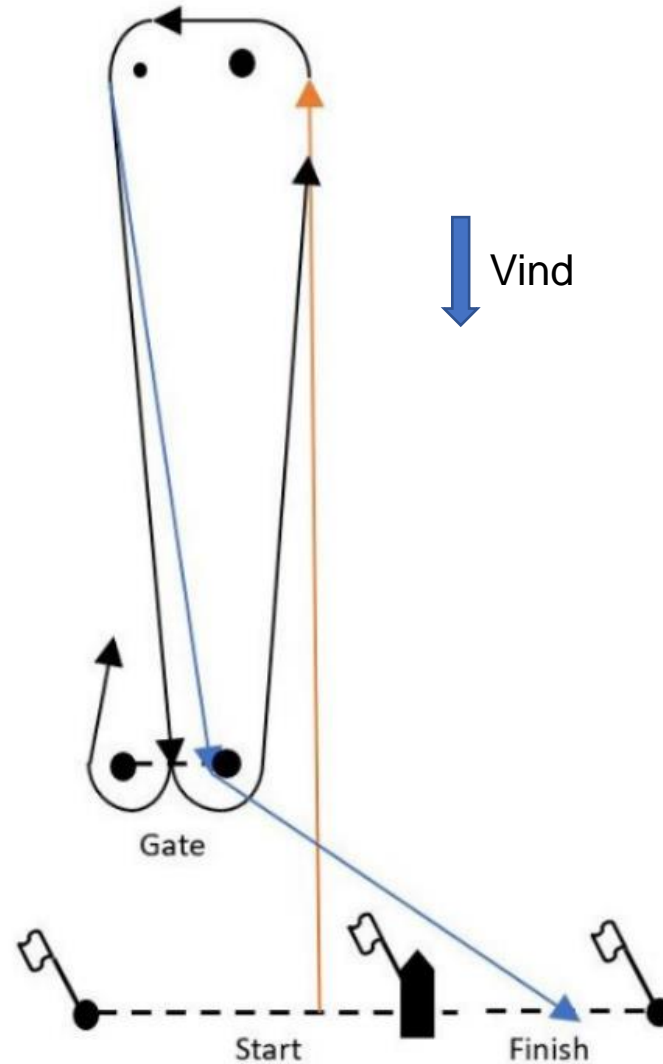
- A) Udlagt mærke - orange ballon - ved Båken ca. ($56^{\circ}12'40N$ - $10^{\circ}17'72\text{Ø}$)
- B) Udlagt mærke - orange ballon - 0,5 sm. syd for startlinjen ca. ($56^{\circ}11'92N$ - $10^{\circ}17'71\text{Ø}$)
- C) Grøn lysbøje - Fl.G.3s ca. ($56^{\circ}10'50N$ - $10^{\circ}18'24\text{Ø}$)
- D) Udlagt mærke - orange ballon - SV for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'22N$ - $10^{\circ}20'14\text{Ø}$)
- E) Udlagt mærke - orange ballon - V for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'90N$ - $10^{\circ}20'40\text{Ø}$)
- F) Gul stage med X-top NV for Skødshoved ca. ($56^{\circ}12'44N$ - $10^{\circ}19'93\text{Ø}$)
- G) Gul stage med X-top V for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'90N$ - $10^{\circ}19'28\text{Ø}$)
- M) Udlagt mærke - orange/rød ballon - ved Båken ca. ($56^{\circ}12'45N$ - $10^{\circ}17'56\text{Ø}$)



Bane(r), mærker: Pointsejladserne



- Op/ned bane
- Mærker udlægges ift. vinden



Bane(r), mærker: Distancesejls



Start –

Udlagt orange mærke SV Skødshoved BB ca.
(N 56.11.22 E 10.20.14)

Udlagt gult mærke ud for Skødshoved Bro SB
(N 56.10.703 E 10.22.005)

Udlagt orange mærke SV for Skødshoved SB
ca. (N 56.11.22 E 10.20.14)

Yderste orange startlinje mærke SB (N
56.14.68 E 10.21.05)

Udlagt gult mærke ud for Knebelbro BB (N
56.12.70 E 10.27.50)

Første røde bøj ved Rønsten ved Nappedam
BB

(N 56.15.637 E 10.28.626)

MÅL mellem den inderste mærke og
dommertårn, som passerer fra nord mod syd.



Start- og løbsopdeling: Båkebanen



Deltagerliste for Båkebanen 2022

Start 1 - Med spiler - Start kl. 18:30

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
1	760 Bandholm 27	54	Tenna	896	662,4	S	A	Kasper Worsøe	ES
1	751 L 27	5	Rubber Duck	7251	655,6	S	-	Brian Hansen	ES
1	705 Soling	132	Wild Thing	35178	641,4	S	-	Lars Hjorth	ES
2	723 Maxi 1000	642	Eauzone	33458	628,2	-	A	Knud Møller	ES
2	721 Granada 31	239	Frigg	31482	625,4	S	-	Poul Overgaard	ES
2	740 Bavaria 31	808	Luna	33049	613,2	S	A	Steen Wessberg	ES
2	781 X-302	93	3X2	36386	611,4	S	-	Lars Hoff	ASK
2	709 Elan 31	190	Nina B	31860	607,6	S	-	Thomas Zeuthen	ES
2	744 Dehler 34	759	Rafiki	35106	599,6	S	-	Steffen Juul Hansen	ES
2	759 Bavaria 33	435	Windborn	32399	598,2	S	-	Michael Lonsdale	ES
2	720 X-99 Special	9	Poseidon X	7511	587,4	-	A	René Kvistgaard	ES
2	738 Dehler 34 SV	14	Frk. Prah	32848	568,0	-	A	Christian Holmstrup	ES

Start 2 - Med spiler - Start kl. 18:35

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
3	717 X-332	1444	Vera	35078	578,6	S	A	Karsten Bank Petersen	ES
3	715 X-332	110	Xelinna	33146	578,0	S	-	Poul Johannsen	ES
3	722 Elan 340	185	Xenia	34006	576,0	S	-	Michael Aakjer Nielsen	ES
3	714 Dufour 34	476	O'Højby	32417	574,6	S	A	Torben Højby	ES
4	769 Arcona 340	8811	Aurora	34250	560,8	S	-	Claus Dalbøge	ES
4	766 Dehler 35	880	Eldorado	36984	556,8	-	A	Ole Sønderby	ES
4	702 Molich 10m	43	Rapanden Rasmus	10000	554,8	S	-	Leif Tranborg	ES
4	724 Elan E4	68	Aquaholic	36622	554,4	-	A	Tina Bisgaard	ES
4	703 X-382	6360	Fru Sommer	35050	553,6	S	A	Lars Kongstad	ES
4	706 J/105	589	Eclipse	31178	550,2	-	A	Claus Hansen	ES
4	756 X-37	155	Jinx	35283	546,6	S	A	Morten Schmidt	ASK
4	727 X-412	166	X-Dream	11975	533,6	-	A	Peter Sandgaard	ES
4	718 Luffe 40.20	104	Waverley	36681	522,4	S	A	Rene W. Schmidt	ES

Start 3 - Uden spiler - Start kl. 18:40

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
5	742 707	68	Eurus	35873	697,6	-	-	Helge Brøndum	ES
5	772 Bavaria 33	707	Biol	33098	645,2	-	-	Ole Lundskov	ES
5	730 Maxi 999	462	Triton	33173	634,6	-	-	Tage Danielsen	ES
5	725 Hanse 312	351	MoDi	31905	632,4	-	-	Ole Østergaard	ES
5	707 Bavaria 33	505	Puk	35550	629,2	-	-	Kim Vigen	ES
5	763 Hanse 342	248	Josie	33516	619,2	-	-	Svend Madsen	ES
5	726 Bavaria 37	708	Zephyr	33047	608,6	-	-	Tom Kruse	ES
5	768 Hanse 370	489	Karma	35532	597,8	-	-	Jens Peter Bendixen	ES

Start og mål: Båkebanen



Starten

Startlinjen er mellem mærket A og det forreste ben på Båken. Startlinjens begrænsning mod land er mærke M. Mærke M kan ikke forventes at ligge på startlinjen.

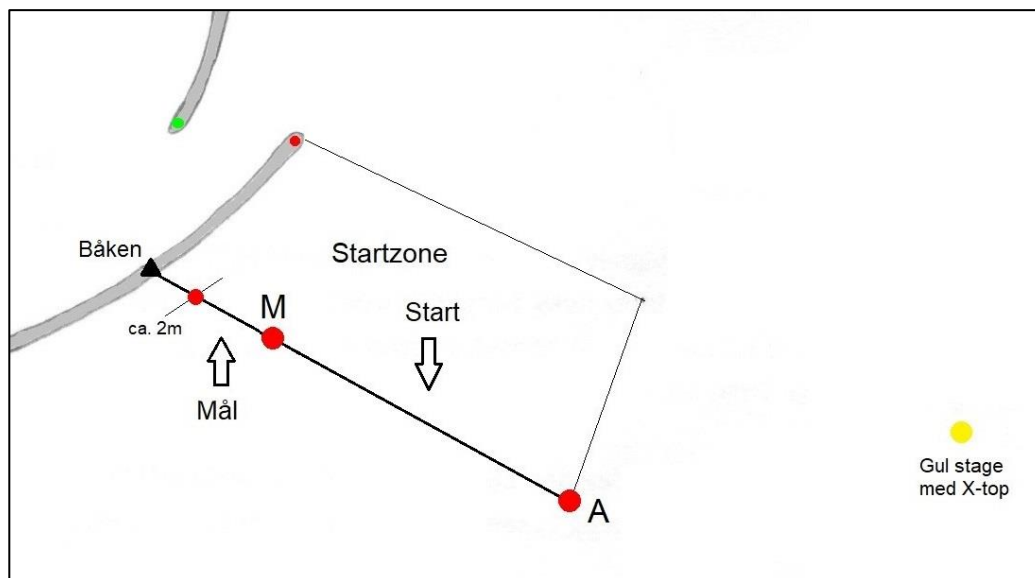
Startsekvens for alle starter:

5 minutter før start:	Varselssignal	1 trut
4 minutter før start:	Klarsignal	1 trut
1 minut før start:	Et-minut-signal	1 trut
Start:	Startsignal	1 trut

Mållinje

Mållinjen er mellem mærke M og forreste ben på Båken. En lille rød kugle er udlagt på 2 m dybdekuren nær mållinjen.

Ved målgang skal en båd vise det udleverede nummerskilt med deltager nummer i god tid inden målgangen og til efter målgang, så dommeren i Båken kan aflæse skiltet.





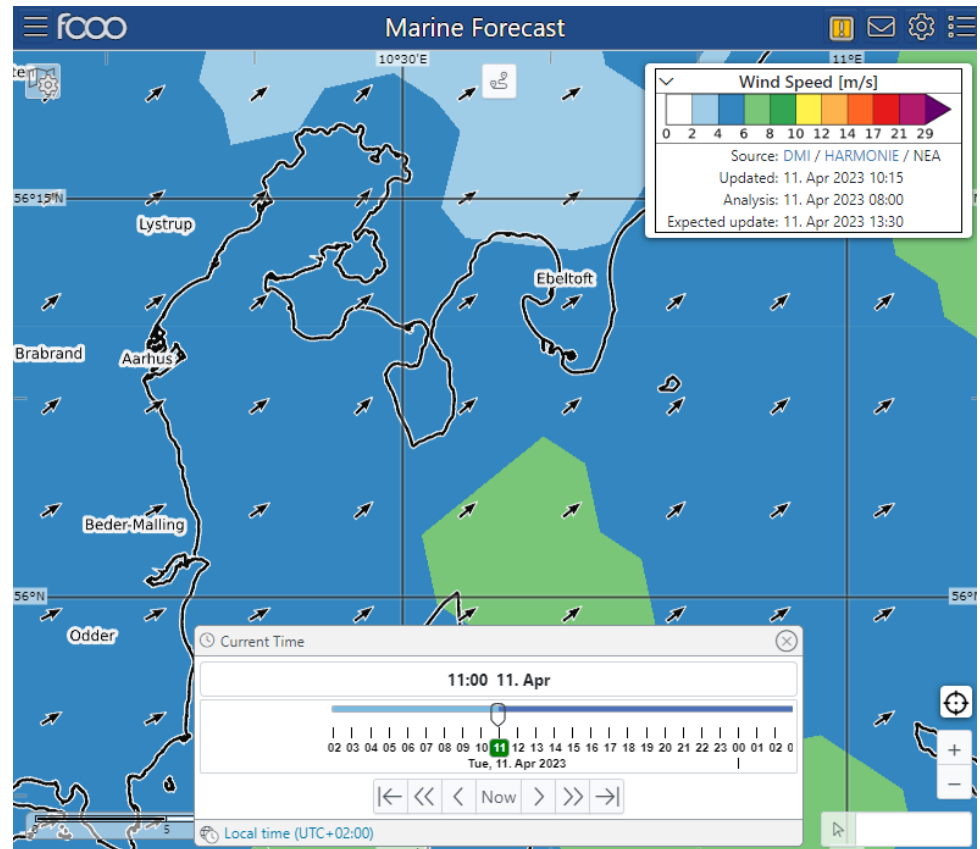
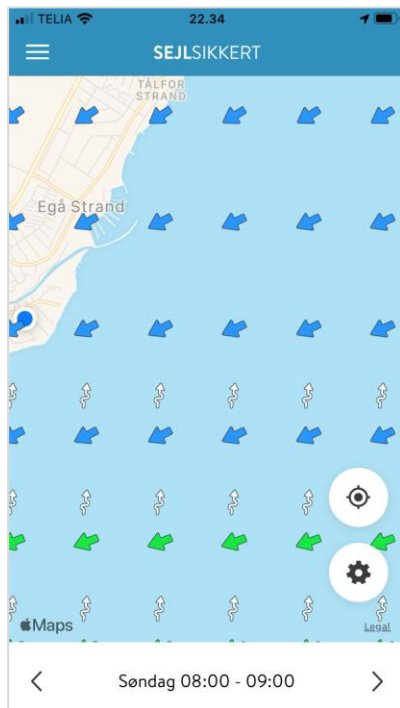
Vind og strøm

- Undersøg vejrforholdene inden sejladsen
 - Sejlføring
 - Taktik
- Vind
 - Vindretning, ændringer
 - Middelvindstyrke, ændringer
 - Vindstød
- Strøm
 - Strømretning
 - Strømstyrke

Vind og strøm



- [DMI](#)
- [FCOO](#) (bedst på PC)
- [Windy](#)
- [Egå Marina](#) (app og PC)
- [Sejlsikkert](#) (app)



Starten



- Ankomst til startområdet
- Selve starten
- Regler ved starten



Ankomst til startområdet

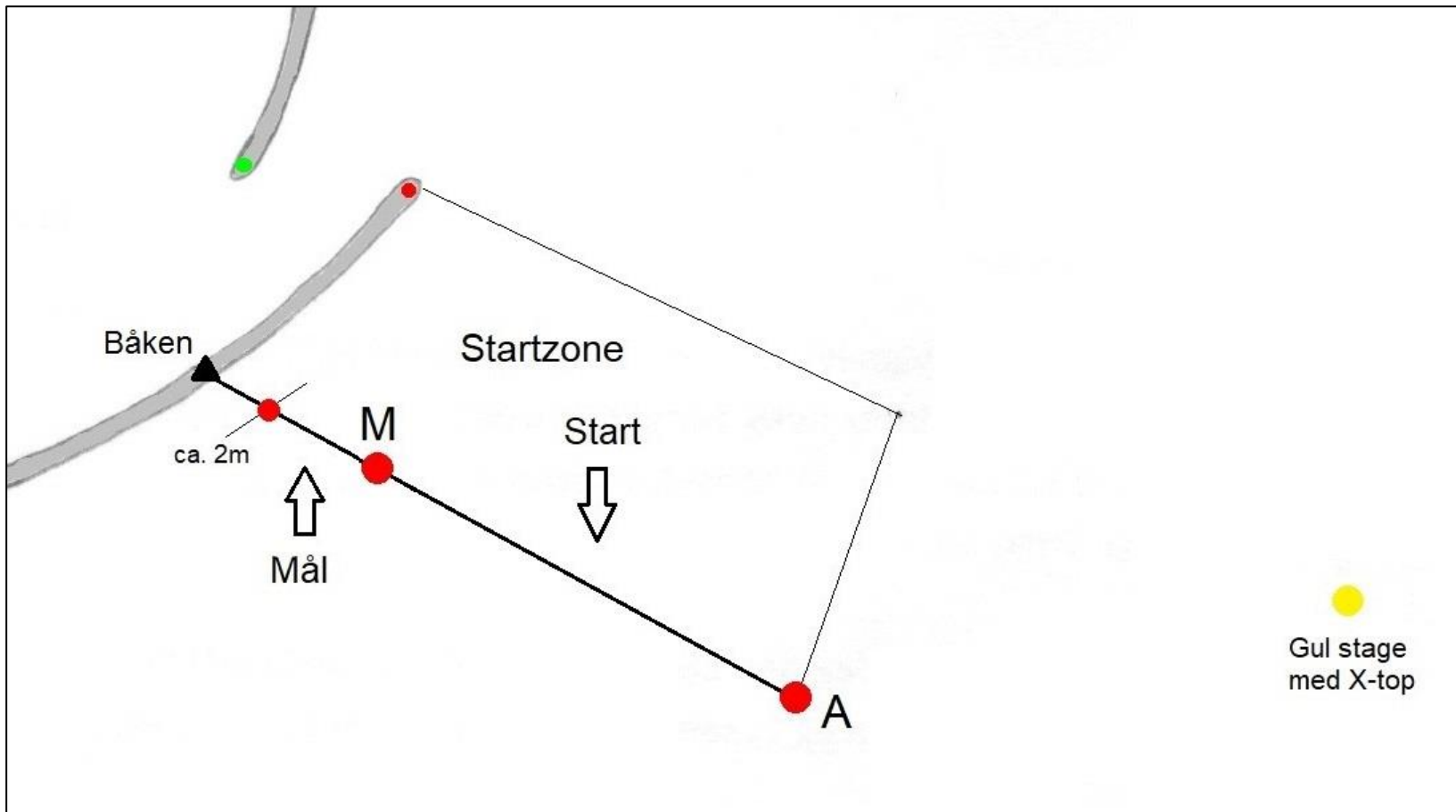
- Passer vindforholdene med prognosen?
- Prøv at sejle kryds på begge halser
- Er den valgte sejlføring og det valgte sejltrim ok, eller er der behov for at justere til mere eller mindre vind?
- Gør klar til skødning og trimning af sejl på første ben
- Hvor på startlinjen skal vi starte? (vindretning, kortest afstand til første mærke, hvor vil der være plads?)
- Timing af starten (inden startproceduren er påbegyndt)
 - Fx tage tid fra et bestemt punkt til startlinjen
 - Fx sejle væk fra startlinjen i 1 minut og derefter tilbage til startlinjen, hvor lang tid tager det i alt?

Selve starten



- Kunsten er at krydse startlinjen med fuld fart kortest muligt efter startsignalet
- Benyt den målte timing eller improvisér
- Start på styrbord halse, hvis det kan lade sig gøre
- Få fri vind – undgå vindskygge især fra større både
- Få en til at tælle ned til starten, fx:
 - 3:00, 2:00, 1:30, 1:00, 45, 30, 15, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, GO
- Hav gerne et synligt startur
- Undgå hundeslagsmål, specielt som begynder
 - Start gerne i 2. række efter en af de skrappe sejlere
 - Tit er der mest plads væk fra startmærkerne
- Hellere starte 30 s for sent end 1 s for tidligt
- Hold godt udkig!

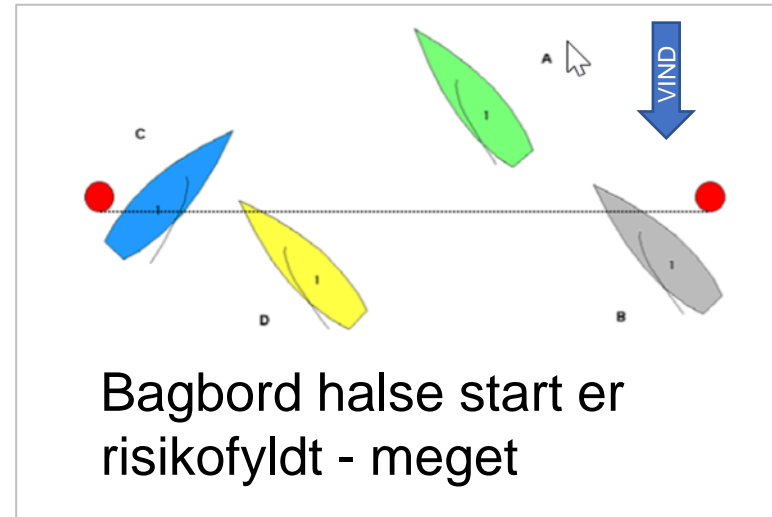
Selve starten



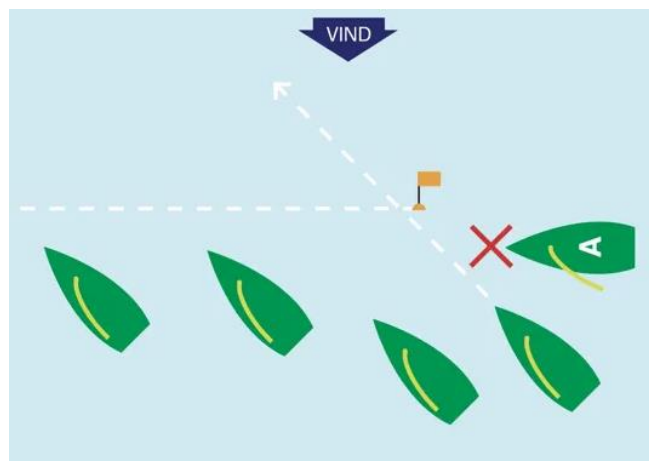
Regler ved starten (uddrag)



- Tyvstart: Sejl tilbage og start igen. Ingen rettigheder over for korrekt startende både!
- Der er ofte ingen markering for tyvstart, men man får en straf hvis man ikke retter sin fejl.



Luv båd skal vige for læ båd ⇒ Ingen "kuskestart"!



Taktik under sejlads



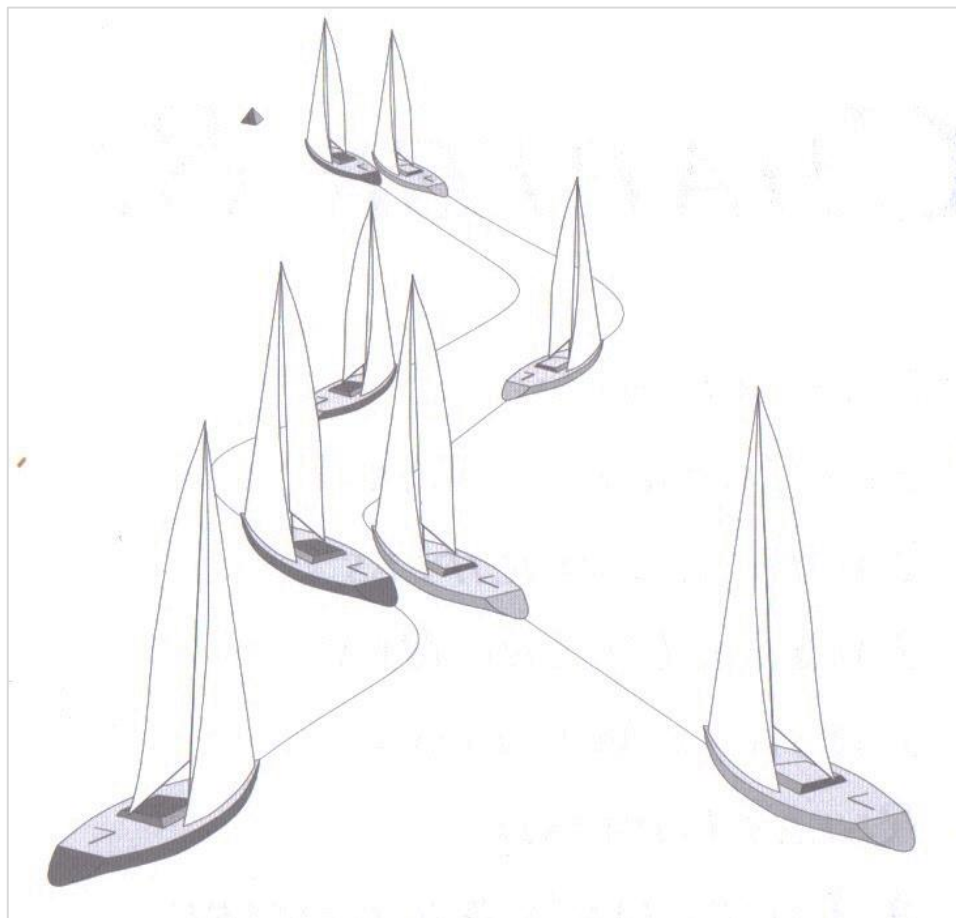
- Kryds
- Læns
- Rumskøds sejlads
- Strøm
- Målgang
- Afrunding

Taktik på kryds - sejle mod vinden



Emner:

- Fart og højde
- Vind
- Regler



Vinden på kryds

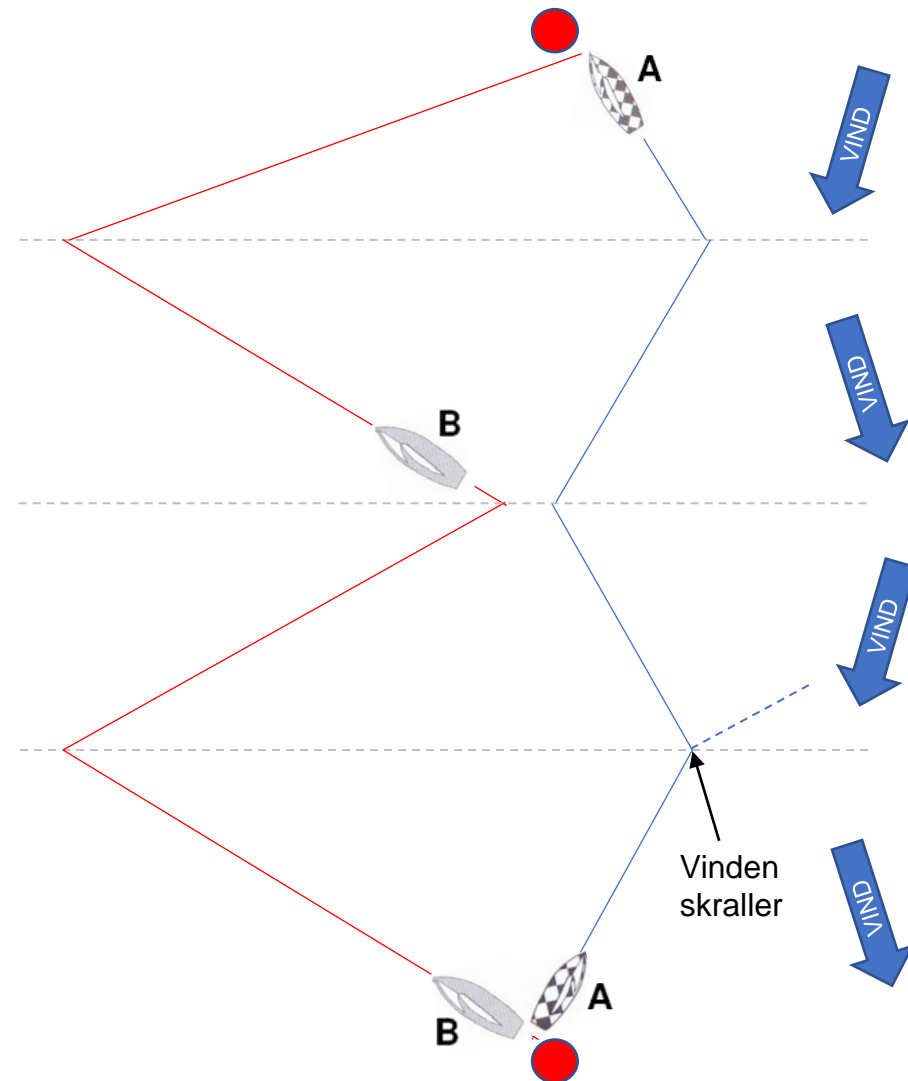


- Vinden er aldrig konstant, så hvordan udnytter man bedst ændringer i vinden?
- Ved at udnytte vindspring og vinddrejninger rigtigt, kan man forkorte den distance, der skal sejles

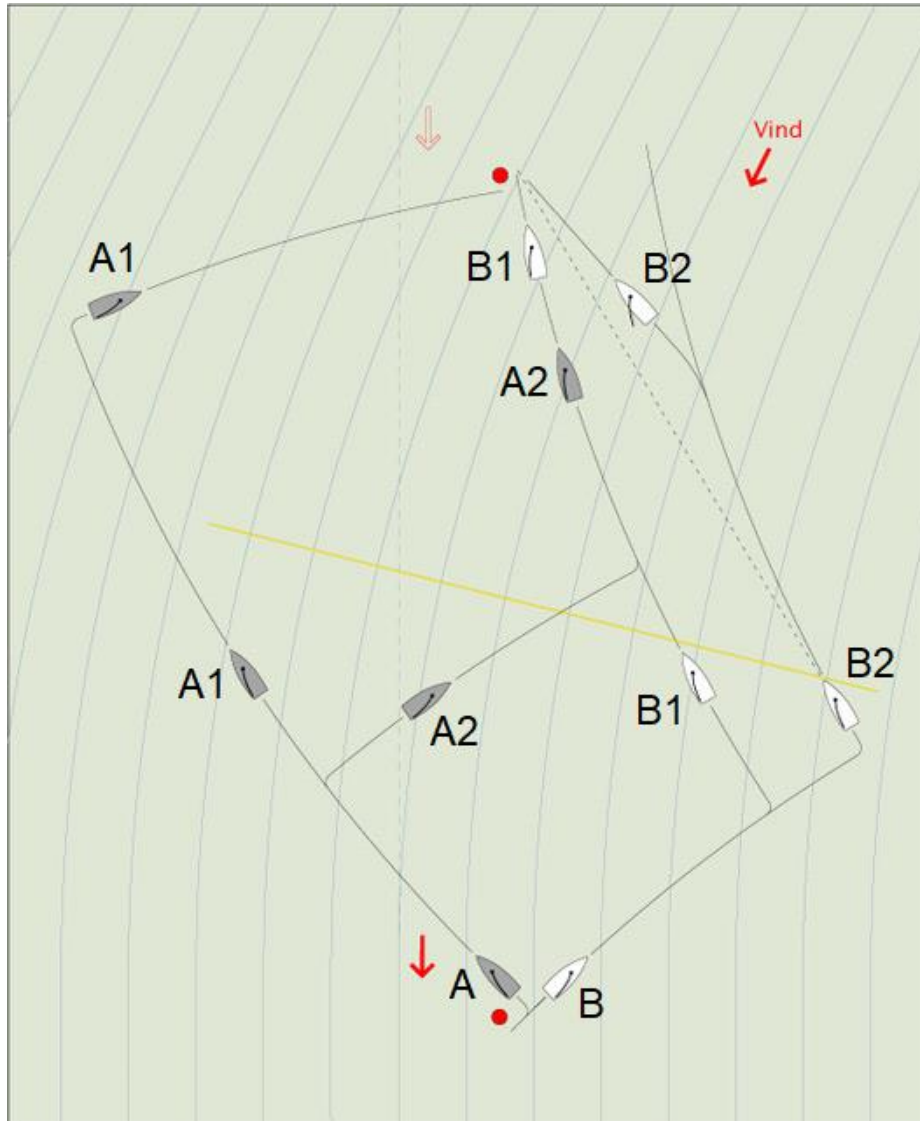
Vinden på kryds: Regelmæssigt skiftende vind



- Vinden skifter ofte nogenlunde regelmæssigt fra side til side (fx 5-10°)
- Her skal man vende, når vinden skraller (man kan ikke sejle så højt)



Vinden på kryds: Drejende vind



- Nogle gange drejer vinden i samme retning over en længere periode
- Her skal man starte med tage skralleren (sejle lavere og lavere)
 - og derefter sejl på en rummer (sejle højere og højere)
 - og man skal passe meget på ikke at forsejle sig (sejle for langt)

Vindskygge på kryds

- Fri vind: Undgå at blive generet af andre bådes vindskygge, da det ødelægger både fart og højde
- Men giv gerne andre både din vindskygge 😊



Hvordan kan man se vinden og vinddrejningerne?



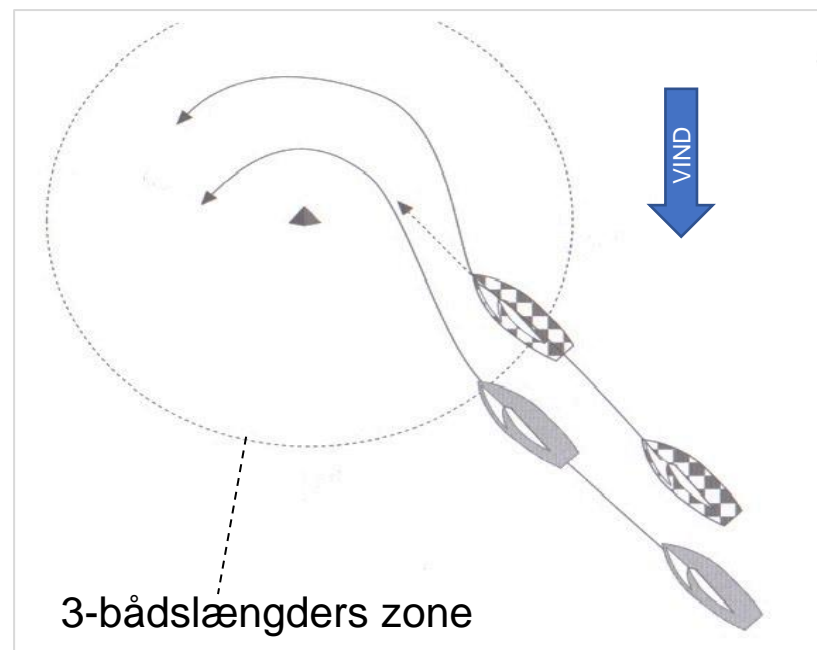
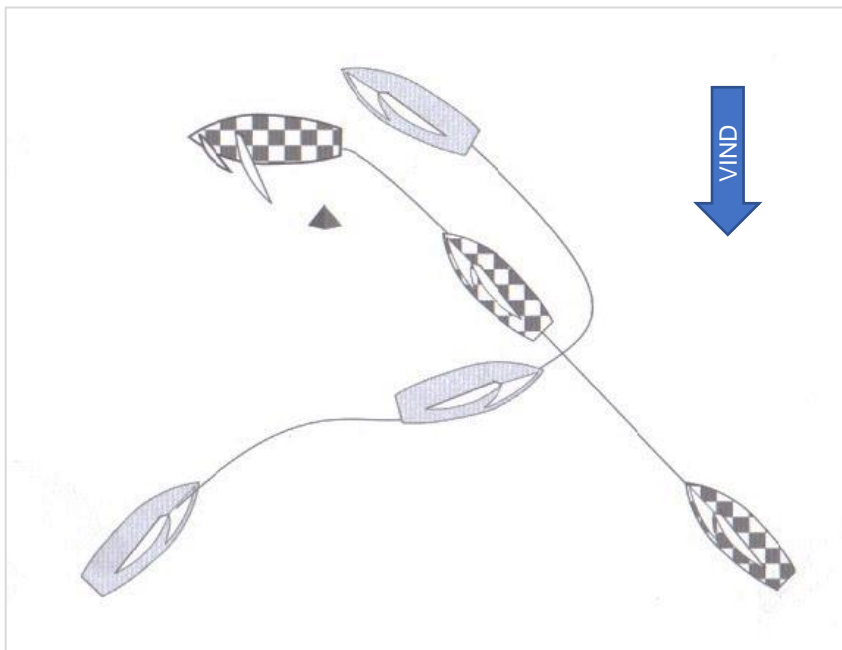
- Vindprognose (passer ikke nødvendigvis med virkeligheden)
- Kompaskurs, hvad sejler båden mod?
- Windex
- Vindinstrument
- Se på de andre både
- Se på vandet (mørkt vand \approx kraftigere vind)

Mærkerunding efter kryds



Mærket om bagbord:

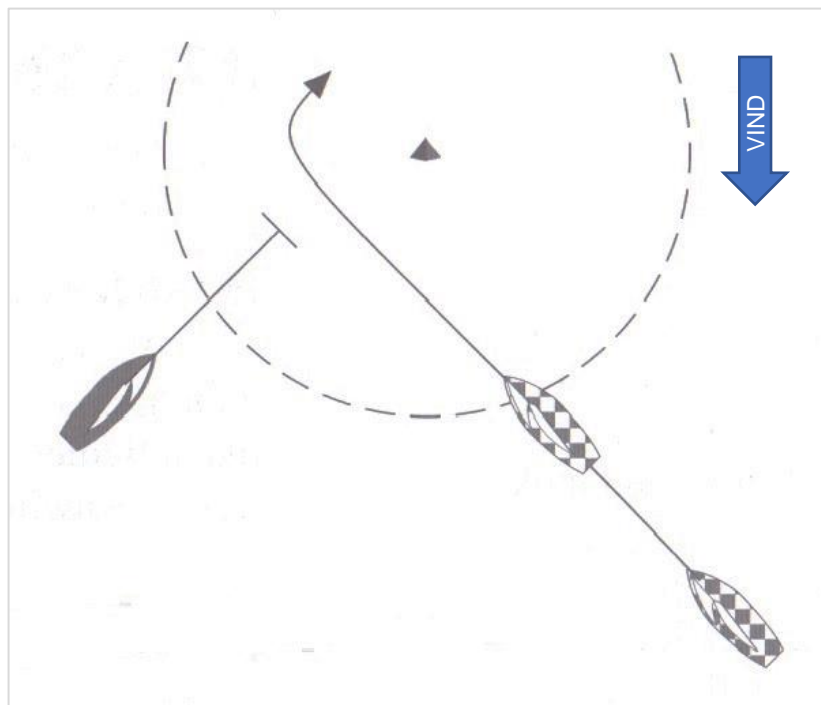
- Det er nemmest at nærme sig mærket på styrbord halse



Mærkerunding efter kryds

Mærket om styrbord:

- Bagbord halse: Giv plads til styrbord halse både





Regler på kryds – de vigtigste

- Styrbord/bagbord (regel 10)

Når både er på modsatte halser, skal båden på bagbord halse gå af vejen for en båd på styrbord halse (A). Man er på bagbord (B), når ens bom er i styrbord side af båden.



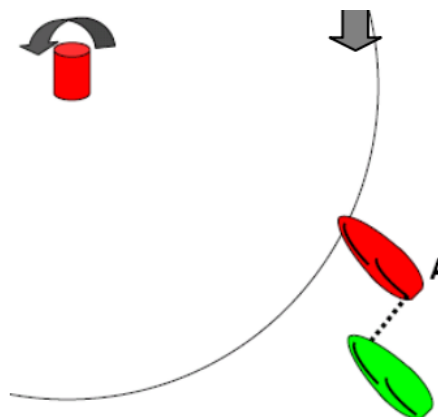
- Læ/luv (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



- Plads ved mærket (regel 18.2)

Når du (A) er 3 bådlængder fra et banemærke, en hindring eller et mållinjemærke, skal du give plads til alle der har et indvendigt overlap på dig.



Taktik på læns - sejle med vinden



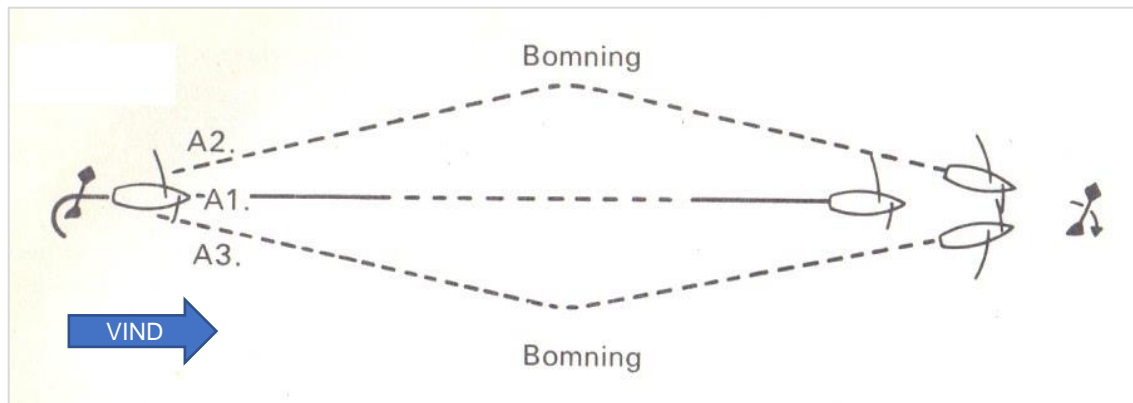
Emner:

- Fart og dybde
- Vind
- Regler



Fart og dybde på læns

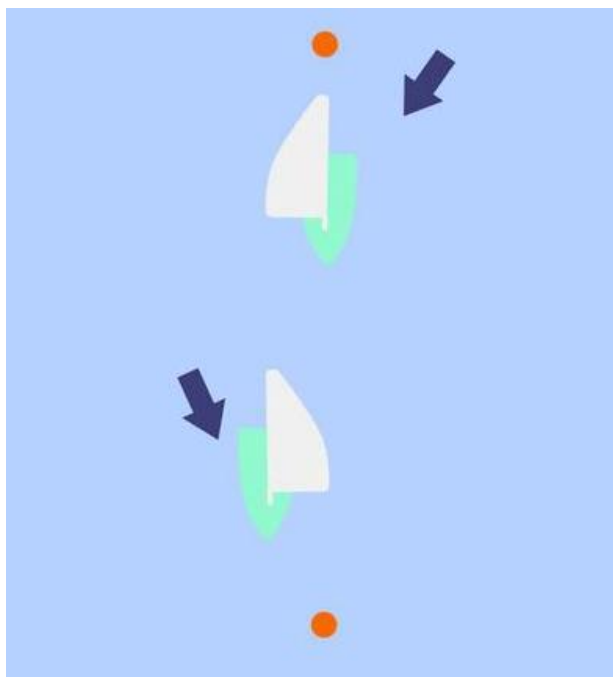
- For de fleste både kan det ikke betale sig at sejle plat læns (direkte med vinden)
- Sejl altid lidt skærende kurser (fx 5-15°) med en eller flere bomninger



- Let vind: Meget skærende kurs, så der kommer fart i båden
- Hård vind: Kun lidt skærende kurs
- Både med spiler skal skære mere end både uden spiler

Skiftende vind på læns

- På læns skal man også udnytte vindspring og vinddrejninger
- Det er næsten som på kryds, bare "omvendt"
- Her skal man bomme, når vinden rummer (man kan sejle højere)



Vindskygge på læns

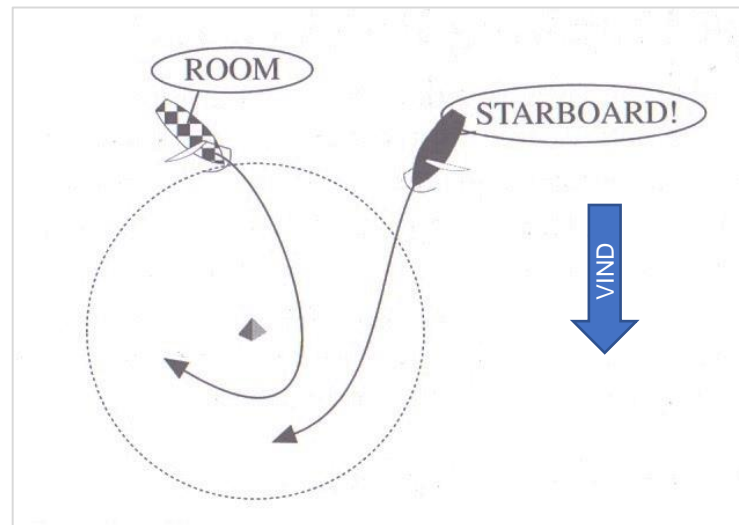


- Fri vind: Undgå at blive generet af andre bådes vindskygge, da det ødelægger farten
- Men giv gerne andre både din vindskygge 😊

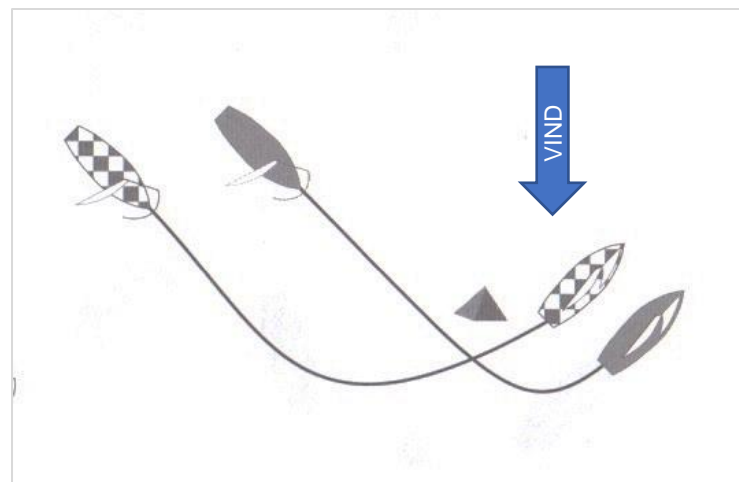


Mærkerunding efter læns

- Vær opmærksom på 3-bådslængders zonen og overlap
- I zonen har det ikke betydning, om bådene er på bagbord eller styrbord halse



- Forsøg at få en blød rounding

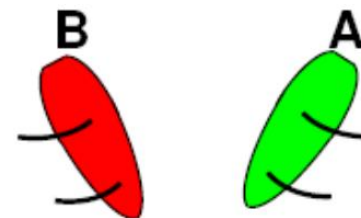


Regler på læns – de vigtigste



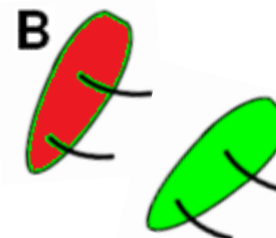
- **Styrbord/bagbord** (regel 10)

Når både er på modsatte halser, skal båden på bagbord halse gå af vejen for en båd på styrbord halse (A). Man er på bagbord (B), når ens bom er i styrbord side af båden.



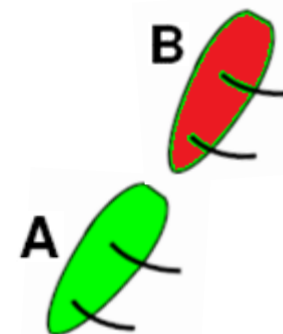
- **Læ/luv** (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



- **Indhentende båd** (regel 12)

Når både er på samme halser, skal en båd klar agter (B) holde klar.

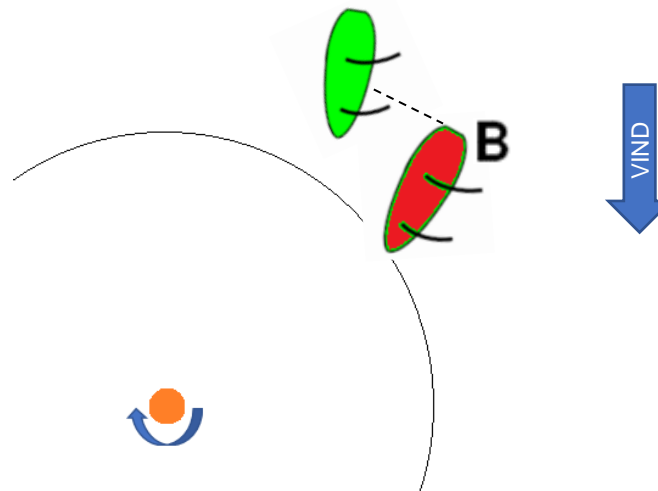


Regler på læns – de vigtigste



- Plads ved mærket (regel 18.2)

Når du (B) er 3 bådlængder fra et banemærke, en hindring eller et mållinjemærke, skal du give plads til alle der har et indvendigt overlap på dig.



- Berøring af mærke

Hvis et mærke berøres sejles fri af andre både og der laves en 360 graders vending (1 stagvending og 1 bomning)

Taktik ved rumskøds sejlads – vinden ind fra siden



- Som regel få skift af placering
- Start evt. med at sejle lidt højt, så en hurtigere båd bagved ikke fristes til at overhale til luv
- Overhaling til luv: Den læ båd kan luffe (sejle højere)

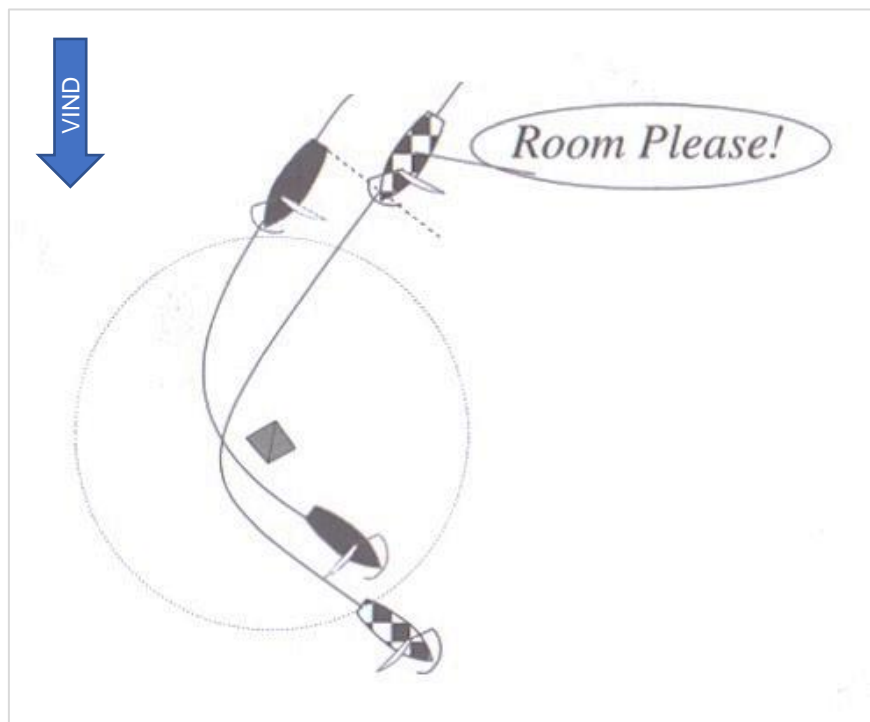


- Overhaling til læ: Man skal typisk mindst 5 mastehøjder i læen

Mærkerunding efter rumskøds sejlads



- Vær opmærksom på 3-bådslængders zonen og overlap



Regler ved rumskøds sejlads – de vigtigste



- **Læ/luv** (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



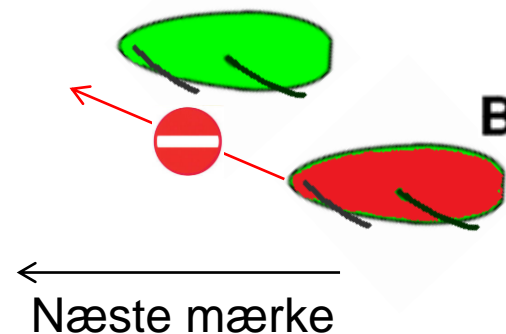
- **Indhentende båd** (regel 12)

Når både er på samme halser, skal en båd klar agter (B) holde klar.



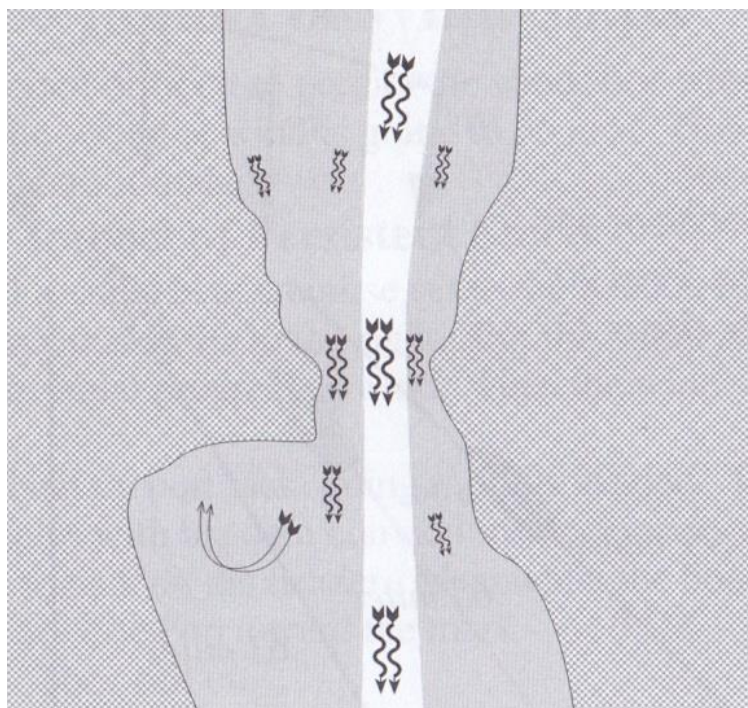
- **Rigtig kurs** (regel 17)

En båd (B) må ikke sejle højere end rigtig kurs, hvis den kommer bagfra og etablerer et overlap i læen af en anden båd (A).

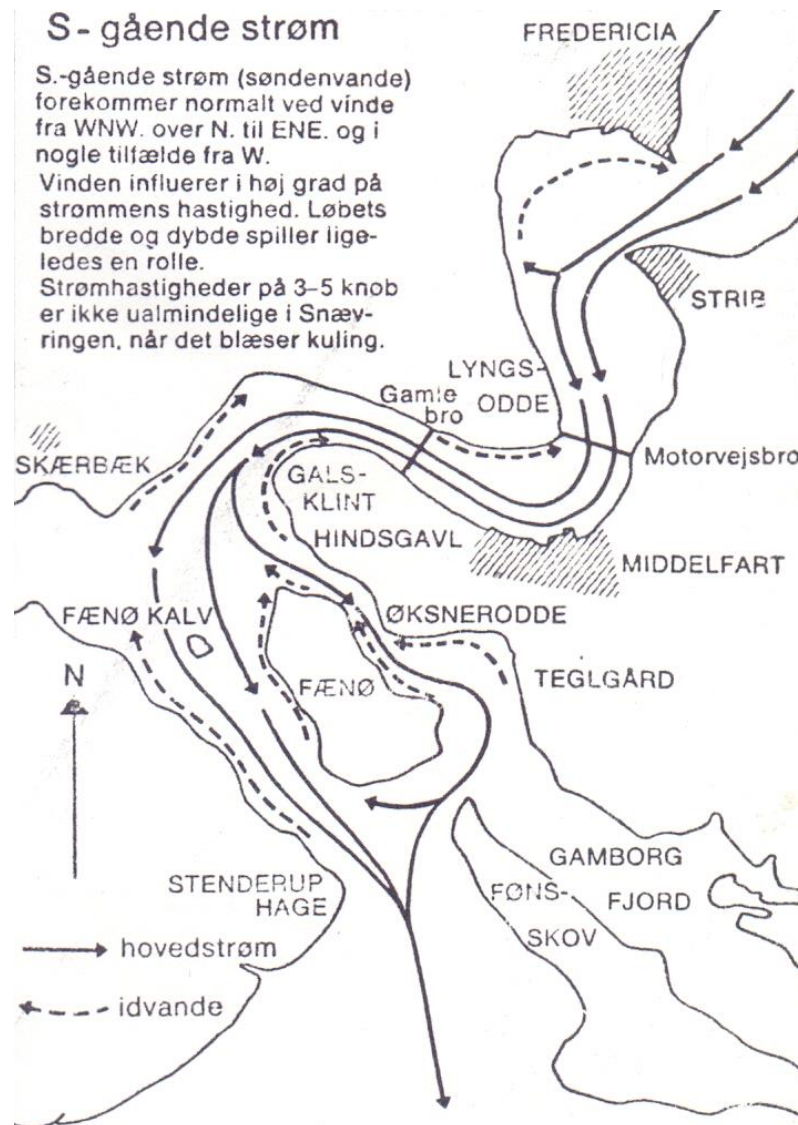


Taktik ved strøm

- Prøv at undgå kraftig modstrøm
- Strømmen er typisk kraftigst på dybt vand
- Medstrøm: Sejl gerne hvor vandet er dybt
- Modstrøm: Sejl gerne tæt på land, evt. i idvande



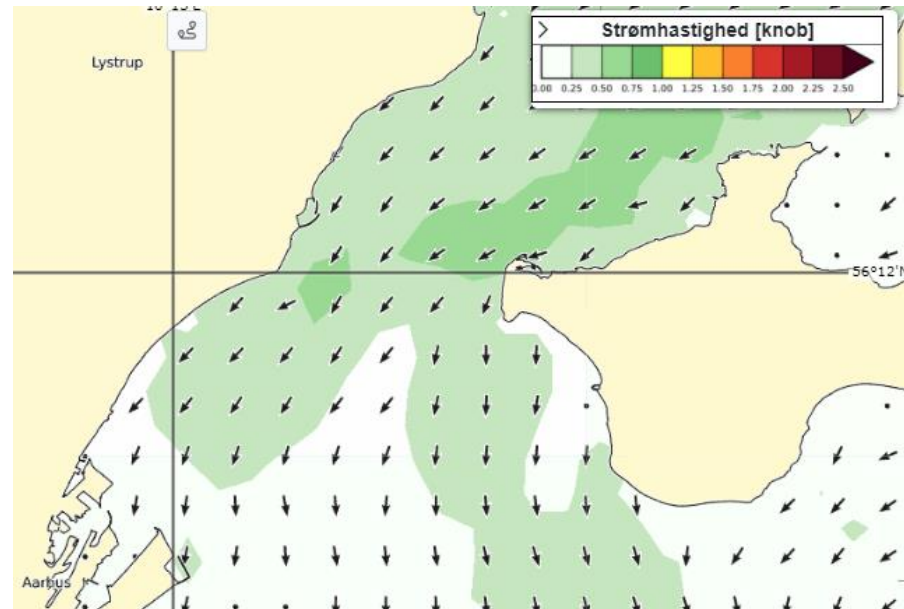
Strøm i Lillebælt



Hvordan kan man se strømmen?



- Strømproggnose



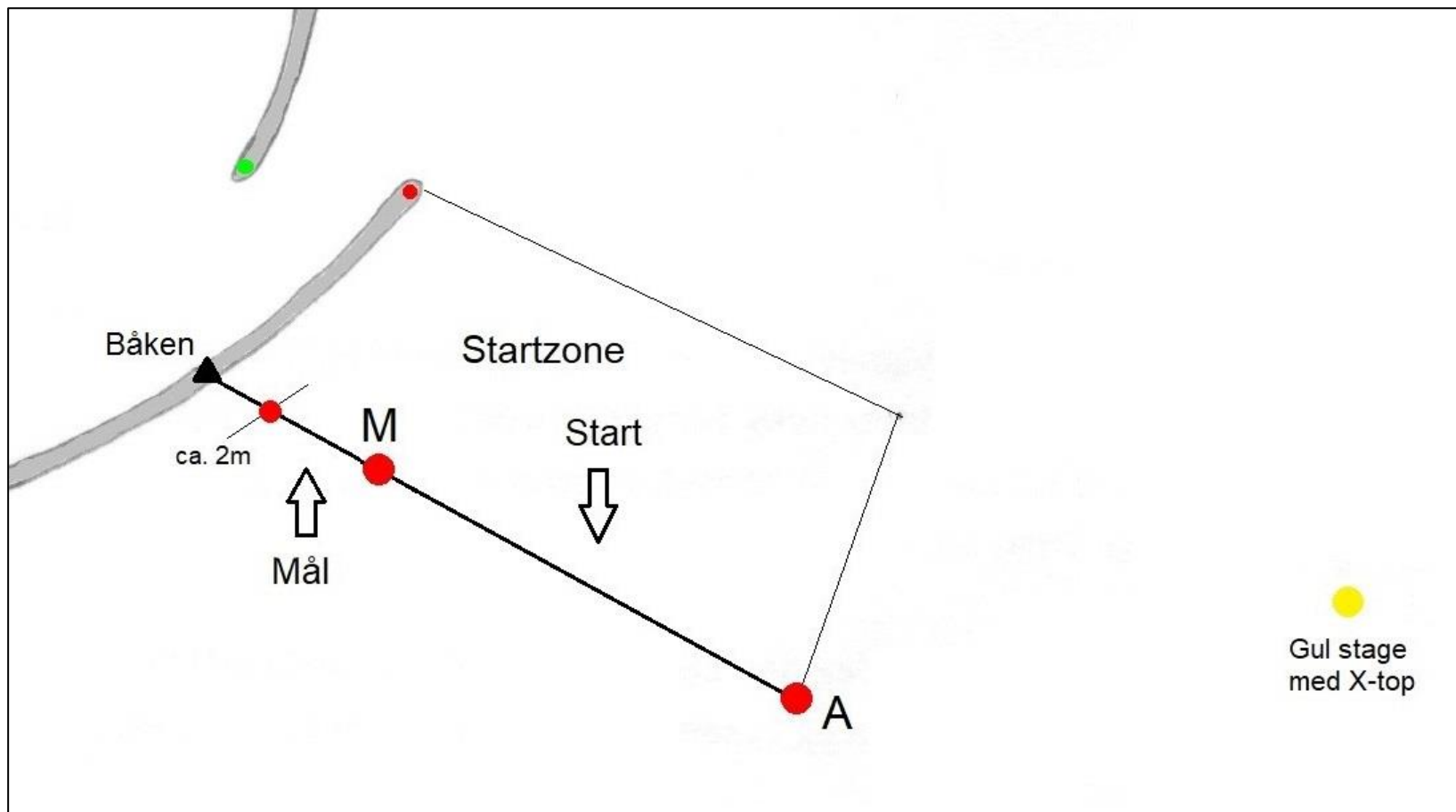
- Se på bøjer
- Se på andre både
- Læg mærke til strømskel
- Sammenlign fart gennem vandet (log) og fart over grunden (GPS)

Målgang



- Vær opmærksom på evt. vindændringer og drejninger under land
- Vær opmærksom på både der kommer bagfra, undgå deres vindskygge
- Lad dem ikke passere på din luv side – luf op, dog ikke sidste 3 bådslængder før målbøjen
- Vis dit deltagernummer i god tid før og efter målgang
- Fortsæt væk fra målområdet før du begynder at pille sejl ned

Målgang



Taktik – Afrunding



- Tænk fremad, hvad skal der ske i næste manøvre, på næste ben? Aftal, hvem der gør hvad
- Hold godt udkig med konkurrenter og vandet (kollisionsfare?, hvor er der fordel?, vind, strøm, mærker)
- Prøv at forudse, hvad konkurrenterne gør, så det evt. kan undgås, at de generer
- Pas på med "at gå på fløjen", man bliver nemt snydt af vindspring
- Gå tilbage til grundtrimmet, hvis der er problemer med farten
- Som begynder: Pas på med at komme i komplicerede situationer, især ved start og mærkerundinger
- Spørg konkurrenterne

Debriefing og socialt samvær



- Refleksioner over forskellige emner
 - Materiel
 - Valget af sejlsætning og trim i forhold til vejr, vand og bane
 - Hvor virkede taktikken godt, hvor virkede den ikke så godt?
 - Båd håndtering, i hvilke situationer kan vi forbedre den?
 - Kommunikation, skal der aftales ord eller korte sætninger for bestemte aktioner?
 - Teamets samarbejde, er musklerne placeret på de rigtige positioner?
- Mødes med konkurrenterne bagefter

Aftenkapsejladser i Egå Sejlklub



- Båkebanen
- Easy Sejladser
- Singlehand
- Doublehand
- Pointsejladser
- Gastebørsen
- Andre sejladser

Båkebanen



- Hvornår: 14 tirsdagsaftener, 1. start 18:30, 4 starter
- Bådtyper: Kølbåde, flerskrogsbåde (35 tilmeldte i 2022)
- DH/Easy: DH og Texel (flerskrogsbåde)
- Bemanning: Fri
- Baner: 7 normale baner, 4 korte baner, evt. tillæg
- Distance: 4-8 sm
- Desuden: Mad og drikkevarer i tirsdagskantinen bagefter
Der sejles om klubmesterskabet i 3 starter
25.04.2023: Tune-up sejlads
19.09.2023: Gule Ærter sejlads (afslutning)
- Pris: 250 kr.
- På nettet: egaasejlkklub.dk > Kapsejlads > Båkebanen
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)



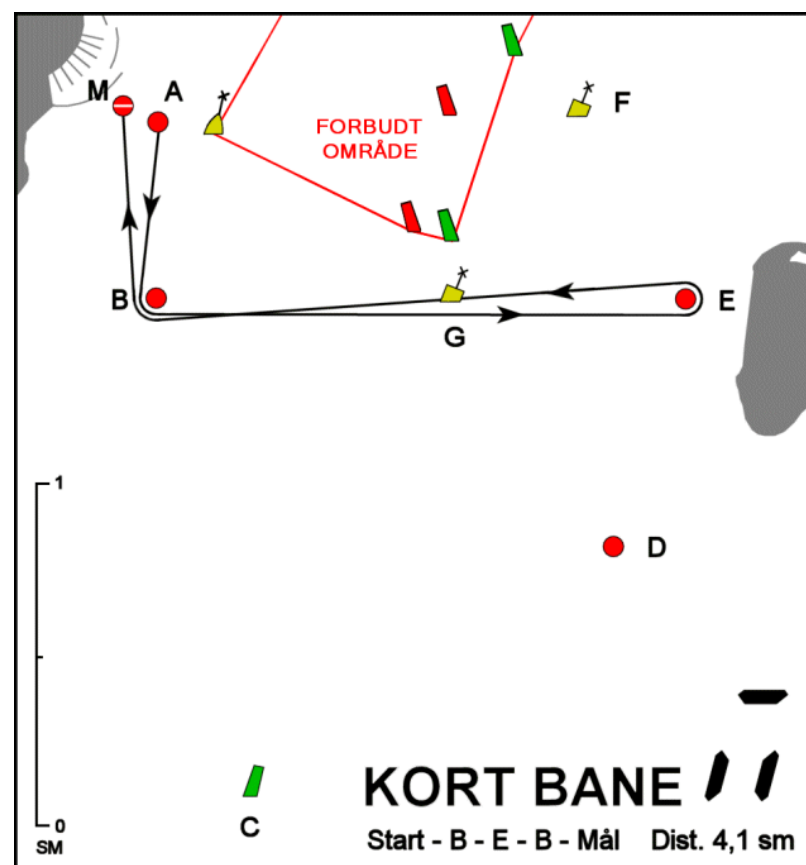
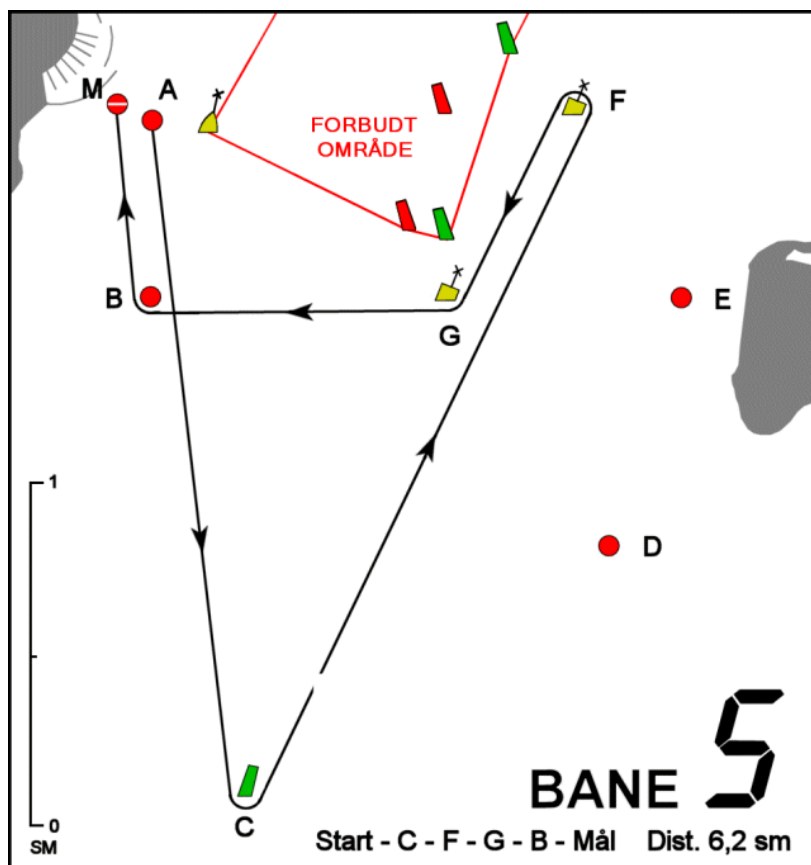
Båkebanens starter

- 18:30 Start 1: Mindre både med spiler
- 18:35 Start 2: Større både med spiler
- 18:40 Start 3: Både uden spiler
- 18:45 Start 4: Easy Sejlads
- 18:50 Start 5: Flerskrogsbåde

Båkebanens baner



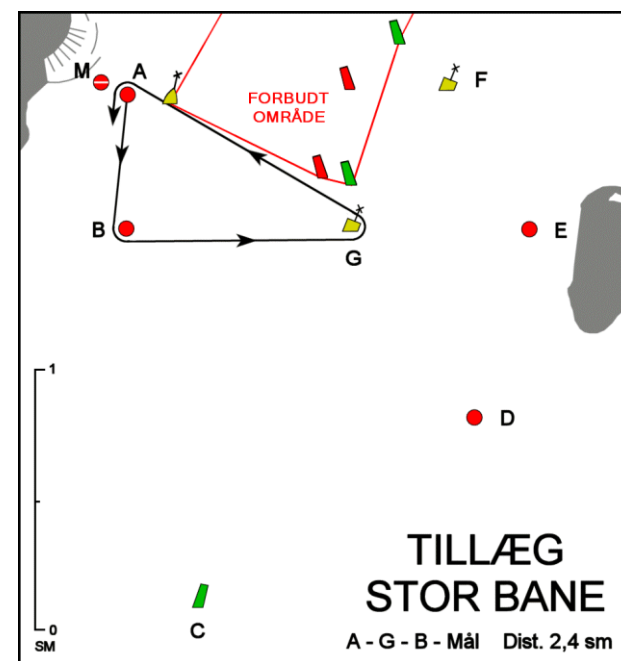
- 7 normale baner, 4 korte baner, se 'Baneskitser'
- Eksempler:



Båkebanens baner



- Signalering fra Båken:
 - Nummertavle med banenummer
 - Evt. flag:
 - Intet flag: 2. start og 5. start sejler banetillæg før den annoncerede bane.
 - Grønt flag: 1. start, 2. start og 5. start sejler banetillæg før den annoncerede bane.
 - Rødt flag: Ingen starter sejler banetillæg.



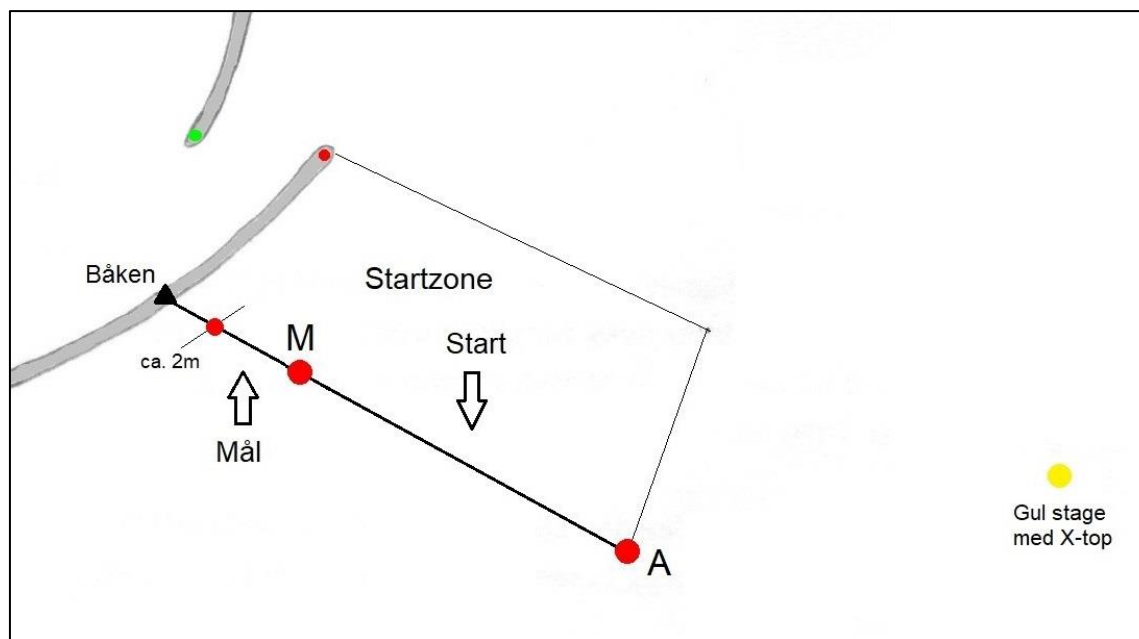
Start og målgang



- Man må først sejle ind i startzonen 5 min. før start

- Gælder for:

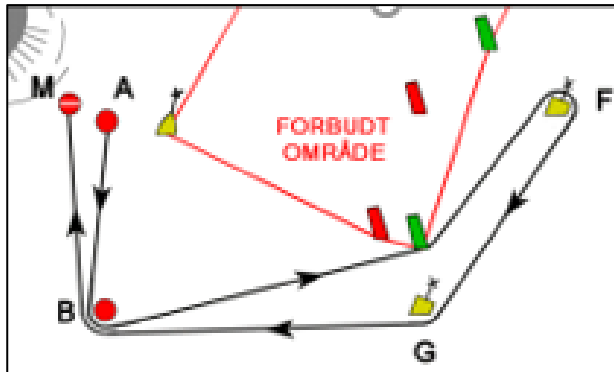
- Båkebanen
- Easy Sejlads
- Singlehand
- Doublehand



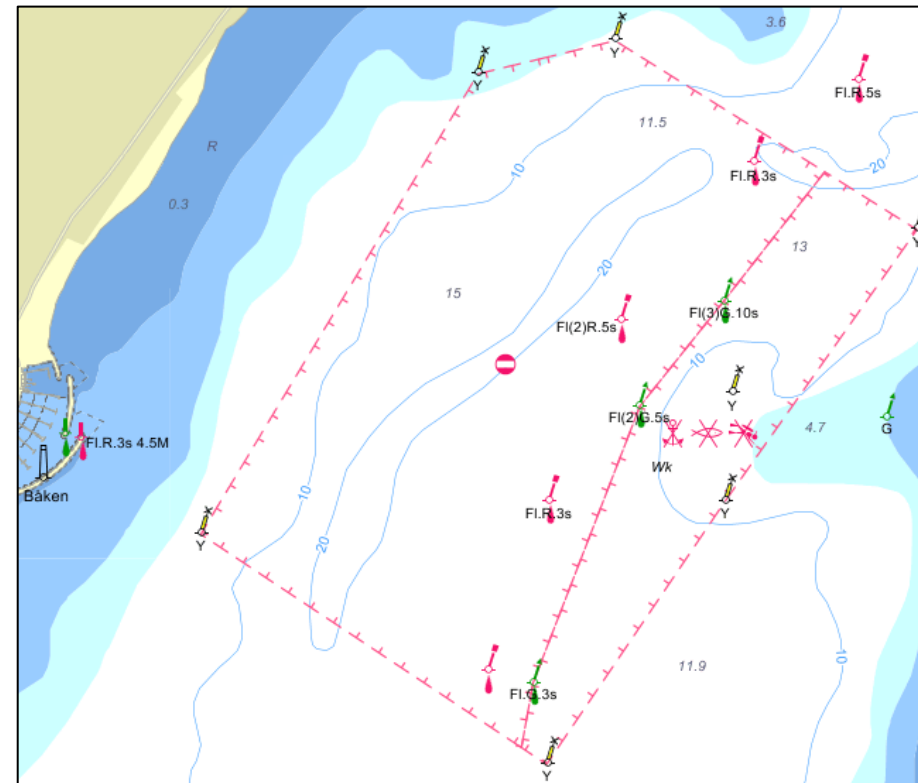
Det forbudte område



- Det forbudte område skal respekteres, men der må godt sejles ind til den østlige begrænsning som forløber gennem de 3 grønne lysbøjer. Af praktiske grunde vil vi regne den SV-lige begrænsning af det forbudte område som værende den rette linje fra bøjen Fl. G 3s gennem Fl. (3) R 10s til den gule stage med krydstop 0,4 sm SØ for Marinaen (se baneskitser). Både, der besejler det forbudte område, må forvente diskvalifikation.



- Gælder for:
 - Båkebanen
 - Easy Sejlads
 - Singlehand
 - Doublehand



Easy Sejlads

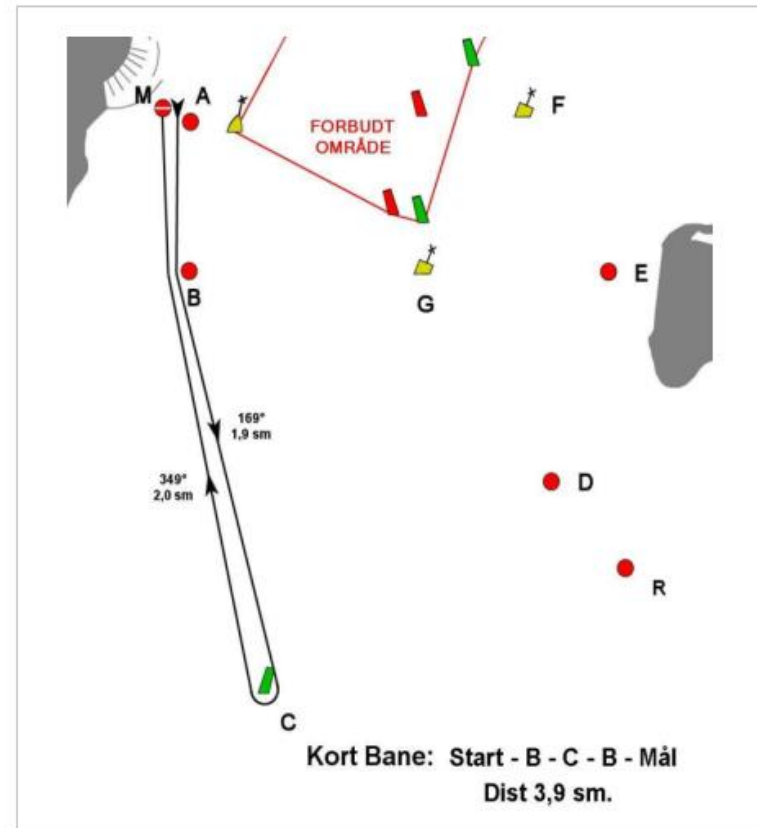
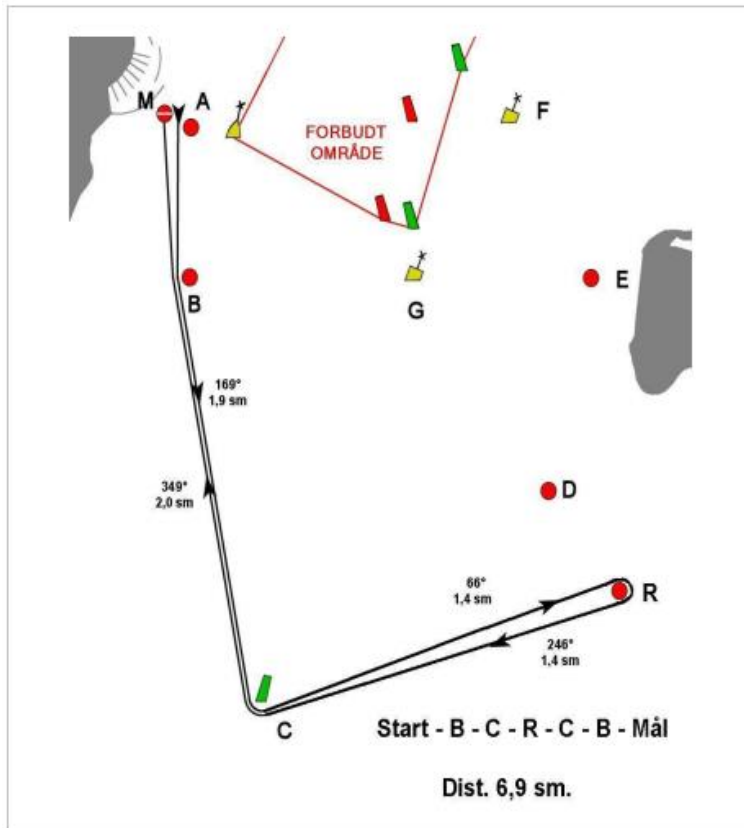


- Hvornår: 14 tirsdagsaftener, start 18:45
- Bådtyper: Kølbåde (12 tilmeldte i 2022)
- DH/Easy: Easy (TCC handicap, "LYS-tal")
- Bemanning: Fri
- Baner: Normal bane eller kort bane
- Distance: 4-7 sm
- Desuden: Mad og drikkevarer i tirsdagskantinen bagefter
25.04.2023: Tune-up sejlads
19.09.2023: Gule Ærter sejlads (afslutning)
- Pris: 250 kr.
- På nettet: egaasejlkлуб.dk > Kapsejlads > Easy Sejladser
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Easy Sejladsernes baner



- Se 'Baneskitser'



- Kort bane, når der vises en af disse 4 baner til Båkebanen:

ī ī ū ō

Singlehand

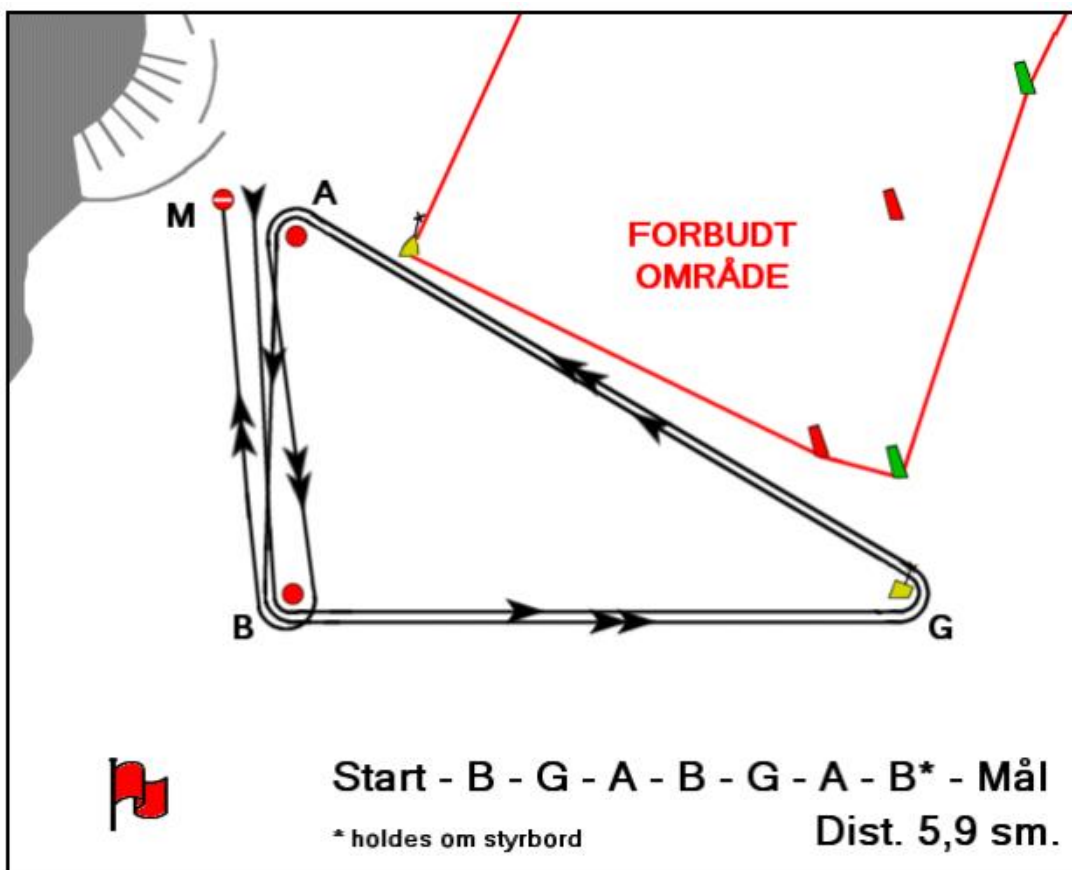


- Hvornår: 6 mandagsaftener, 1. start 18:30, 3 starter
- Bådtyper: Kølbåde (16 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: DH
- Bemanning: 1 person!
- Baner: 2 normale baner, 2 korte baner
- Distance: 3,5-6 sm
- Desuden: Der må ikke sejles med spiler
Der skal sejles med redningsvest
Madder og drikkevarer bagefter
Der sejles om Singlehandtrofæet
- Pris: 150 kr. (inkl. frokost efter sidste sejls)
- På nettet: egaasejlerklub.dk > Kapsejls > Singlehand
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejlsbestemmelser, ...)

Singlehand baner



- Se 'Baneskitser'
- Eksempel:





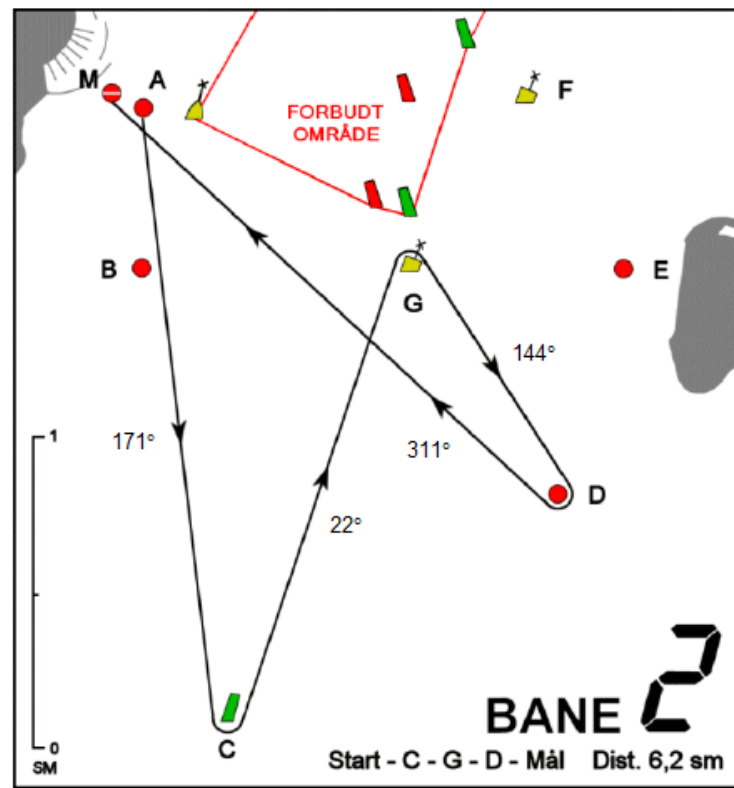
Doublehand

- Hvornår: 6 onsdagsaftener, 1. start 18:30
- Bådtyper: Kølbåde (9 tilmeldte i 2022)
- DH/Easy: DH og easy
- Bemanning: 2 personer!
- Baner: 3 forskellige baner
- Distance: 6 sm
- Desuden: Respitstart, individuelle starttidspunkter
Første båd i mål vinder
Ingen dommer i Båken, ingen resultatlister
- Pris: 75 kr.
- På nettet: egaasejlkлуб.dk > Kapsejlads > Doublehand
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Doublehand baner



- Se 'Sejladsbestemmelser'
- De 3 baner er bane 2, 5 og 6 på Båkebanen, eksempel:





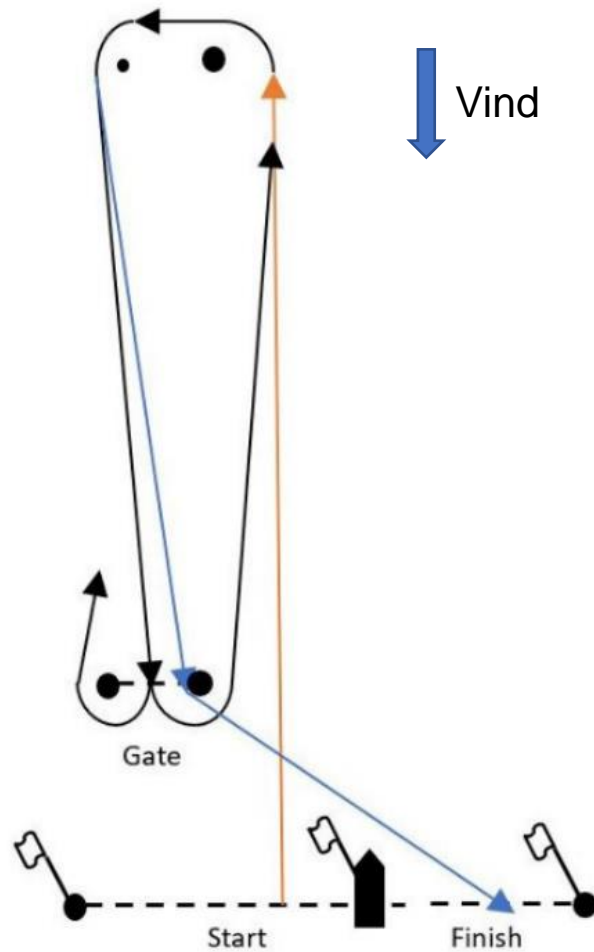
Pointsejladser

- Hvornår: 19 tirsdagsaftener, 1. start 18:30 / 18:15
- Bådtyper: Kølbåde
- DH/Easy: Klassebåde og DH
- Bemanning: Ifølge klasseregler / fri
- Baner: Udlagt op/ned bane, 1 eller 2 sejladser pr. aften
- Distance: Efter vindforholdene
- Desuden: Mest for klassebåde (Folkebåd, H-båd, BB10m, Spækhugger, ...), men alle kan deltage
Arrangeres i fællesskab af ES og ASK
Banen udlægges mellem Aarhus og Egå
- Pris: 600 kr.
- På nettet: egaasejlerklub.dk > Kapsejladser > Pointsejladser
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Pointsejladsernes bane



- Se 'Sejladsbestemmelser'



Gastebørsen



- Ifm. Båkebanen og Easy Sejladser tirsdag aften kan gaster komme ud med en båd
- Procedure:
 - Mød op i klubhuset kl. 17:45 og sig, at du vil have en gasteplads via Gastebørsen
 - En fra kapsejladsudvalget kontakter skipperen på en af de både, der meldt sig til Gastebørs-ordningen
 - Det er indtil nu altid lykkedes af finde et match
- Andre muligheder:
 - Opslag på Egå Sejlklubs Facebook-side

Andre kapsejladser i Egå Sejlklub



- Egå Tun Star
- Haarup Mixer Cup for H-både

Egå Tun Star



- Hvornår: 26.-27.08.2023
- Bådtyper: Kølbåde (26 tilmeldte i 2022)
- DH/Easy: DH og easy
- Bemanning: 2 personer!
- Baner: Lørdag: Egå → Tunø
Søndag: Tunø → Egå
- Distance: 2 x 18 sm
- Desuden: Spisning på Mejeriet på Tunø lørdag aften
- Pris: Ca. 1.300 kr. inkl. spisning og moleøl
- På nettet: egaasejlkлуб.dk > Kapsejlads > Egå Tun Star
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)



Haarup Mixer Cup for H-både

- Hvornår: 03.-04.06.2023
- Bådtyper: H-båd (21 tilmeldte i 2022)
- Bemanning: 3 eller 4 personer
- Baner: Udlagt op/ned bane, 8 sejlads
- Distance: Efter vindforholdene
- Desuden: Ligastævne for H-både
Vi mangler nogle få frivillige!
- Pris: 1.900 kr. inkl. morgenmad, madpakker, festmiddag, moleøl
- På nettet: egaasejklklub.dk/haarupmixercup

Andre sejlklubbers kapsejladser (uddrag)



Sejlads	Hvornår?	# pers.	Distance	Specielt
De 3 Broer	13.05.2023	Fri	18-24 sm	Fra Kaløvig
Palby Fyn Cup	02.- 04.06.2023	Fri	138 sm	Fra Bogense, natsejlads
AFI 2Star	17.- 18.06.2023	2	2 x 33 sm	Fra Aarhus, spisning på kro i Ballen, udsolgt!
De 2 Øer	24.- 26.06.2023	Fri	61 sm	Fra Kaløvig, natsejlads
X-Yachts Gold Cup	17.- 20.08.2023	Fri	?	Fra Aarhus, kun for X-både
Kalø-sejlads	Oktober	Fri	26 sm	Fra Aarhus



Mere information og inspiration

Egå Sejlklub

- egaasejlklub.dk/es-kapsejlads (alt om Egå Sejlklubs kapsejlads, kapsejladskalender, DH-måling, ...)
- egaasejlklub.dk/kapsejladsreglerne (gældende Kapsejladsregler, Kapsejladsens 10 Bud, regelspil, quizzer)

Dansk Sejlunion

- dansksejlunion.dk/kapsejlads/kom-godt-i-gang (introduktion til kapsejlads opdelt på 6 artikler og 6 artikler om Kapsejladsreglerne)
- Kom godt i gang med sejlads, Gast (115 kr., sejlershoppen)
- Vindermanual - Strategi og taktik for kapsejlere (udsolgt, sejlershoppen)

Andet

- Illustreret Sejl- & Rigtrim 
- SailZing Online Sailing Education ([YouTube](https://www.youtube.com/channel/UCv8v8v8v8v8v8v8v8v8v8v8))

Tak for i aften



- Flere spørgsmål?
- Tilbagemeldinger på kursus modtages gerne
- Præsentationen gøres tilgængeligt for jer

- Vi ses på vandet

