



Kapsejlds - Hvorfor, hvordan og hvorledes

21.03.2024



Velkommen



- 1. del af Kapsejladsudvalgets introduktionsforløb for nye kapsejlere 2024
- 2. del er kurset "Kapsejlads for begyndere" 23.04.2024
- Spørgsmål er meget velkomne undervejs



Formål med aftenen

Vi vil fortælle om:

- Hvad går kapsejladts ud på?
- Hvorfor er det spændende, sjovt og lærerigt?
- Hvordan kommer man i gang?

Vi håber at få flere sejlere med på kapsejladtsbanerne

Program



- Velkomst
- Præsentationsrunde
- To fra Kapsejladsudvalget fortæller om, hvordan de kom i gang med kapsejlads, og hvorfor de bliver ved
- Pause
- Hvordan kommer jeg i gang med kapsejlads?
 - Båd, besætning, gast, aftenkapsejladser
- Det videre introduktionsforløb
- Eventuelt

To fra Kapsejladsudvalget fortæller



- Anne Juul
- Helge Brøndum



Hvordan kommer jeg i gang med kapsejladts?



- Båden
- Besætningen
- Jeg vil gerne være gast
- ES' aftenkapsejladser
- Andre kapsejladser
- En aften på Båkebanen

Båden



- Hvilke bådtyper kan bruges?
 - ✓ Turbåde
 - ✓ Både målrettet til kapsejlad
 - ✓ Klassebåde
 - ✓ Flerskrogsbåde
- Handikap, DH-måling, kapsejladslicens
- Trim
 - Rig
 - Sejl

Besætningen



- Typisk 2-5 personer afhængigt af:
 - Båden
 - Type af kapsejls
- Et (nogenlunde) fast team er bedst
- Forventninger og ambitionsniveau



Jeg vil gerne være gast



- Gæstebørsen
 - Hver tirsdag, mød op i klubhuset kl. 17:40
- ES Facebook-gruppe
 - facebook.com/groups/egaasejklub

Egå Sejlklubs aftenkapsejladser



- Båkebanen (14 tirsdage, DH og Texel)
- Easy Sejlads (14 tirsdage, DH-målebrev kræves ikke, Søvejsreglerne)
- Pointsejladserne (17 tirsdage, udlagt op-ned bane)
- Singlehand (6 mandage, 1 person i båden)
- Doublehand (6 onsdage, 2 personer i båden)

- Tilmelding åbner primo april



Andre kapsejladser

Egå Sejlklub:

- Midsommersejlad
- Egå Tun Star

Andre sejlklubber:

- De 3 Broer (Kaløvig)
- AFI 2Star (Aarhus)
- Palby Fyn Cup (Bogense)
- Sjælland Rundt (Helsingør)
- ... og mange flere

En aften på Båkebanen



17:40 Besætningen mødes

Båden klargøres

18:00 Afsejling

Forberedelse af starten, hvilken bane?

18:30 - 18:50 Start

Banen gennemsejles

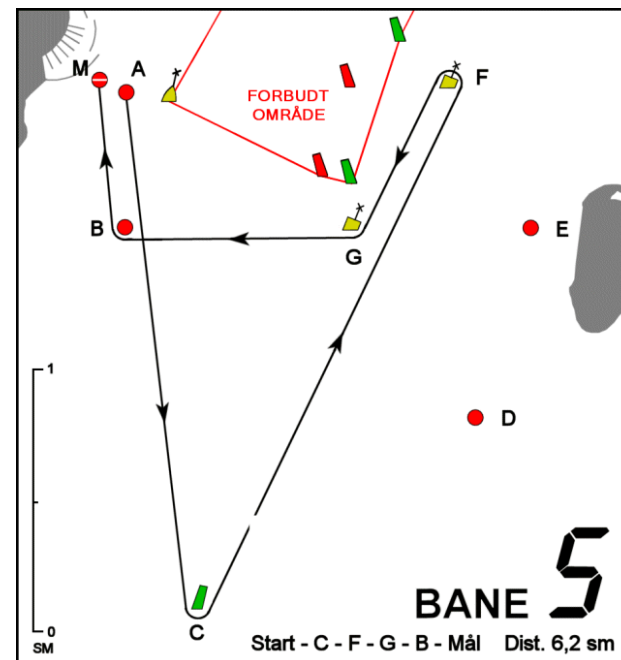
Ca. 20:00 - 21:00 Målgang

Båden pakkes sammen

Hvad har vi lært i aften?

Hygge i klubhuset, mad og drikke kan købes

Resultater



Det videre introduktionsforløb



- Kapsejlads for begyndere 23.04.2024
 - Forberedelse, start, mærkerundinger, mållinje, taktik, samarbejdet om bord, kapsejladsregler
 - ES' aftenkapsejlads
- Praktik (hvis der er interesse)
 - En aften med små træningssejladser kun for begyndere, en coach fra Kapsejladsudvalget på hver båd
 - En coach fra Kapsejladsudvalget med på en af de almindelige aftenkapsejlads

Eventuelt



- Egå Sejlklubs [kapsejladssider](#)
- Dansk Sejlunions [Kom godt i gang med kapsejlads](#)
- Dansk Sejlunions [Websejler](#) med DH-mål
- Kapsejladsregler - [Regelbogen](#)
- Kapsejladsregler - [Kapsejladsens 10 bud](#)

Tak for i aften



- Flere spørgsmål?
- Tilbagemeldinger modtages gerne
- Præsentationen gøres tilgængeligt for jer

- Vi ses på vandet

