



Kapsejlad for begyndere

23.04.2024

Helge Brøndum og Karsten Bank Petersen



Velkommen



- Undervisere
- Deltagere fra Kapsejladsudvalget
- Kursister

- Spørgsmål er meget velkomne undervejs



Hvorfor vi sejler kapsejladts?

- Konkurrence
- Blive en bedre sejler \Rightarrow Bedre tursejladts
- Sejle hver uge
- Kammeratskab
- Glæden ved at få teamet til at virke
- Det er sjovt

Formål med kurset



- At hjælpe nye og nyere kapsejlere med at komme godt i gang
- At give et lille indblik i de discipliner, der indgår i kapsejlad
- At give er overblik over Egå Sejlklubs aftenkapsejladser

Program



- | | |
|------------------------------------|---------|
| 1. Klargøring til kapsejlad | Helge |
| 2. Før starten | Karsten |
| 3. Starten | Helge |
| 4. Taktik under sejlad | Karsten |
| 5. Debriefing og socialt samvær | Helge |
| 6. Aftenkapsejladser i ES | Karsten |
| 7. Mere information og inspiration | Helge |
| 8. Træningssejladser? | Karsten |



1. Klargøring til kapsejlads

- Mandskab
- Båden
- Fart i båden
- Typer af kapsejladser
- Kapsejladregsregler

Mandskab



- Rekruttere mandskab
 - Rorsmand/skipper
 - Gaster
- Afstem forventninger og ambitionsniveau
- Oplæring af mandskab
 - Betjening af båd, sejl og udstyr
 - Manøvrer
 - Faste positioner eller skiftende positioner
- Skipper skal være medlem af sejlklub (ES: 1.350 kr.)
- Gaster bør være medlem af sejlklub (ES: 650 kr.)

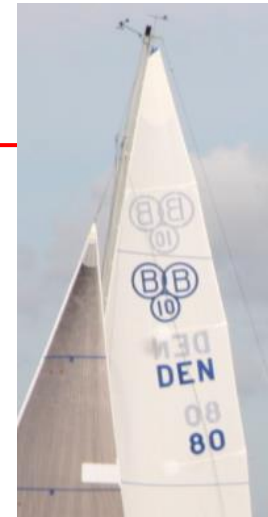
Mandskab



- Beklædning, fodtøj og handsker
- Redningsvest
- Sikkerhedsliner, jackstays



Båden



- Sejlnummer, fx DEN 80
- Ansvarsforsikring, evt. kaskoforsikring
- Hvilke sejl? Mange muligheder, fx:
 - Storsejl, fok
 - Storsejl, fok, genua
 - Storsejl, fok, spiler
 - Storsejl, fok, genakker
 - ...
- Tjek grejet, fx splitter, tape, blokke, frølår, spil, skøder, fald, trimliner osv.

Fart i båden

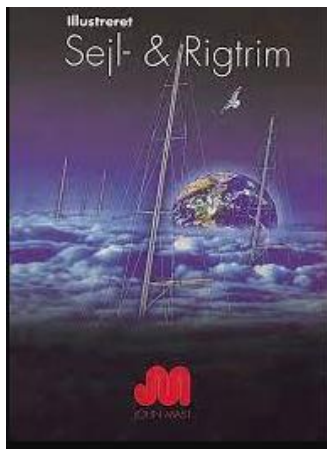


- Rigtrim
- Sejltrim
- Grundtrim

Rigtrim



- Masten skal stå lige sideværts
- Masten skal hælde lidt agterover - aldrig forover
- Vanter skal strammes hårdt, overvanter mere end undervanter
- Inspiration:
 - Trimvejledninger på nettet for mange bådtyper
 - Spørg klubkammerater
 - Lån/køb Illustreret Sejl- & Rigtrim



Sejltrim

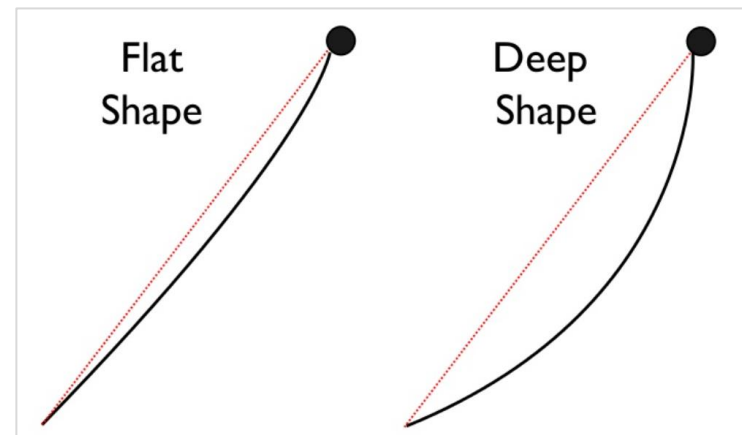


- Lær trimmulighederne for storsejlet:
 - Fald
 - Skøde
 - Bomudhal
 - Kickingstrap
 - Cunninghamhal
 - Løjgang
 - Hækstag
 - Tjek trimmet med telltales og ticklers
- Lær trimmulighederne for forsejlet:
 - Fald
 - Skøde
 - Skødevogn
 - Tjek trimmet med ticklers

Grundtrim



- Find et godt sejltrim på kryds i mellemluft 4-5 m/s: god fart, god højde, intet eller lille rorpres, tilpas krængning - dette er dit grundtrim
- Afmærk så vidt muligt alle trimmulighederne, så det er nemt at finde grundtrimmet igen og igen
- Hvis det blæser mindre eller mere end mellemluft, justeres ud fra grundtrimmet:
 - I let luft skal sejlene være dybe
 - I hård luft skal sejlene være flade, måske rebes
- Justér grundtrimmet, når der er fundet et bedre





Typer af kapsejladser

En kølbåd kan deltage i kapsejladser på forskellige måder:

- Sejlads med DH-målebrev
- Easy-sejlads uden målebrev
- Sejlads i klassebåde

En flerskrogsbåd båd kan deltage i kapsejladser:

- Sejlads med Texel-målebrev

Sejlads med DH-målebrev



- DH er Dansk Sejlunions måleregel for kølbåde
- Skrog, rig og sejl måles af klubbens DH-målere (gratis, dog måling af sejl ved sejlmager)
egaasejlklub.dk > Kapsejlads > DH-måling
- Der beregnes et måltal/handikap (GPH), som angiver, hvor mange sekunder båden forventes at bruge på at sejle 1 sømil
- Alle målte både er i [Websejler](#)
- Der skal hvert år betales kapsejladslicens til DS (350 kr.)

Websejler



BÅD
X-332 DEN 1444

[Vis historik](#) [Dokumenter](#)

BÅDTYPE ?	BÅDENS NAVN ?	SEJLNR. ?	CERT.NR. ?
X-332	Vera	1444	35078
KLUB ?	KLASSESTATUS ?	GYLDIG FRA ?	GYLDIG TIL ?
Egå Sejlklub	DH standard skrog	30-03-2023	31-12-2023
BEMÆRKNING ?			
*			

[Vis målebrev](#)

BEREGNEDE VÆRDIER

GPH ?	TCC ?		
579,4	1,149		
TACIL ?	TACIM ?	TACIH ?	
719,8	573,6	509,4	
TAUDL ?	TAUDM ?	TAUDH ?	
949,2	718,2	616,0	
SV ?	dp ?	Wmin ?	
54,45	*	*	
L ?	B ?	G ?	BogG ?
9,66	2,69	4,70	0,222
SSA ?	FA1 ?	SAS ?	SAA ?
34,55	26,24	67,83	53,54

[Udfør testberegning](#)

Båden er gyldig og "Beregneede værdier" viser Dansk Sejlunions registrerede værdier

Beregnet den 31-03-2023 17:24

[Vis registrerede værdier](#)

RIG/SEJL

E ?	P ?	HB ?	MGU ?	MGM ?
4,55	13,17	0,15	1,61	2,84
J ?	FSP ?	Tmax ?	LP ?	JHW ?
3,55	0,07	12,90	3,75	2,04
ISP ?	SPL ?	SL ?	SF ?	SMG ?
13,18	3,55	12,97	6,18	6,30
TPS ?	SLU ?	SLE ?	SFA ?	SMGA ?
3,69	13,36	12,40	6,90	4,51
Propel ?		MF ?	RF ?	
Fri foldepropel med 2-3 blade (2)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

SKROG

LOA ?	OF ?	OA ?	STF ?	AF ?	
10,05	0,39	0,00	1,17	0,18	
Bmax ?	SBmax ?	UDFSB ?	UDFBB ?	UDHBmax ?	UDHmax ?
3,29	6,04	0,30	0,30	0,00	0,00
Gmax ?	SGmax ?	FBSB ?	FBBB ?		
6,76	5,83	1,03	1,03		
D ?	K ?	KC ?	KF ?		
4,76	1,55	1,06	Bulb		
WBF ?	WBL ?	WBT ?	WBV ?	SSC ?	SST ?
*	*	*	*	*	*

ANDET

BYGGER ?	BYGGEÅR ?	SKROG MATR. ?
X-Yachts	2004	GRP
MÅLER ?	MÅLEDATO ?	
Jens Ole Kirkegaard	06-05-2015	

Eksempel på resultat fra sejlads med DH-målebrev



Båkebane og Easy Sejlads forår 2021 (foreløbige resultalter)

Egå Sejlklub

6. sejlads - 2 Løb - 08.06.2021 at 18:30

Start: Start 1 - Båkebane - Spiler - Mindre både, Finishes: Finish time, Time: 18:30:00, Distance: 6.3, Wind: V-NV TAUDL, Ave wind: 4-6 m/s

HS	Start	Løb	Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Skipper	Klub	Mål	Finish	Elapsed	Corrected	Points	Plac.
DH	1	2	781	X-302	93	3X2	Lars Hoff	ASK	611.4	19:52:03	1:22:03	1:33:59	1.0	1
DH	1	2	759	Bavaria 33	435	Windborn	Michael Lonsdale	ES	598.2	19:51:24	1:21:24	1:34:43	2.0	2
DH	1	2	721	Granada 31	239	Frigg	Poul Overgaard	ES	625.4	19:57:32	1:27:32	1:37:59	3.0	3
DH	1	2	709	Elan 31	190	Nina B	Thomas Zeuthen	ES	607.6	19:56:17	1:26:17	1:38:37	4.0	4
DH	1	2	738	Dehler 34 SV	14	Frk. Prah	Christian Holmstrup	ES	568.0	19:53:41	1:23:41	1:40:10	5.0	5
DH	1	2	740	Bavaria 31	808	Luna	Steen Wessberg	ES	613.2	20:01:17	1:31:17	1:43:01	6.0	6
DH	1	2	744	Dehler 34	759	Rafiki	Steffen Juul Hansen	ES	599.6	20:02:58	1:32:58	1:46:08	7.0	7

Easy-sejlads uden målebrev



- Benyttes ved uformelle kapsejladser
- Ingen måling af skrog, rig og sejl
- Arrangøren af en kapsejlads tildeler bådene et passende måltal/handikap (ofte med brug af Websejler)
- En del kapsejladser for kølbåde har løb for easy-sejlere
- Ved easy-sejlads anvendes Søvejsreglerne i stedet for Kapsejladsreglerne, og der skal føres yachtflag

Kapsejladtsreglerne



- Et vist kendskab til Kapsejladtsreglerne er hensigtsmæssigt og nødvendigt
- Start gerne med Jens Villumsen "[Kapsejladtsens 10 Bud](#)" på 1 side
- Kig del 2 i [Kapsejladtsreglerne](#) igennem
- Find mere materiale:
egaasejlerklub.dk > Kapsejladts > Kapsejladtsreglerne
- De vigtigste regler gennemgås ifm. 'Taktik under sejladsen'



2. Før starten

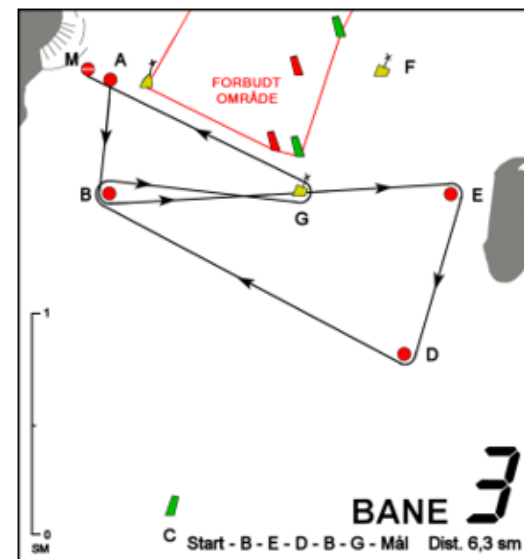
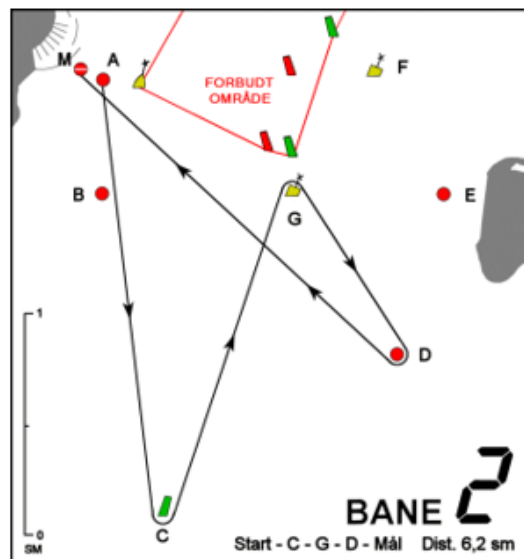
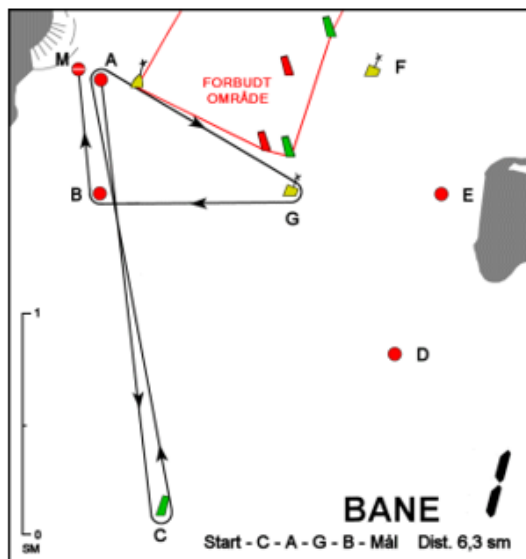
- Indbydelse
- Tilmelding og betaling
- Læs sejladsbestemmelserne
 - Bane(r), mærker
 - Start- og løbsopdeling (tillæg til bestemmelserne)
 - Start og mål
 - Tidsbegrænsning
 - ... og mange andre detaljer
- Vind og strøm
- Husk skiltet med deltagernummer (fx ved Båkebanen)

Bane(r), mærker: Båkebanen



Banemærkerne

- A) Udlagt mærke - orange ballon - ved Båken ca. ($56^{\circ}12'40N$ - $10^{\circ}17'72\text{Ø}$)
- B) Udlagt mærke - orange ballon - 0,5 sm. syd for startlinjen ca. ($56^{\circ}11'92N$ - $10^{\circ}17'71\text{Ø}$)
- C) Grøn lysbøje - Fl.G.3s ca. ($56^{\circ}10'50N$ - $10^{\circ}18'24\text{Ø}$)
- D) Udlagt mærke - orange ballon - SV for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'22N$ - $10^{\circ}20'14\text{Ø}$)
- E) Udlagt mærke - orange ballon - V for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'90N$ - $10^{\circ}20'40\text{Ø}$)
- F) Gul stage med X-top NV for Skødshoved ca. ($56^{\circ}12'44N$ - $10^{\circ}19'93\text{Ø}$)
- G) Gul stage med X-top V for Skødshoved ca. ($56^{\circ}11'90N$ - $10^{\circ}19'28\text{Ø}$)
- M) Udlagt mærke - orange/rød ballon - ved Båken ca. ($56^{\circ}12'45N$ - $10^{\circ}17'56\text{Ø}$)



Start- og løbsopdeling: Båkebanen



Deltagerliste for Båkebanen 2022

Start 1 - Med spiler - Start kl. 18:30

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
1	760 Bandholm 27	54	Tenna	896	662,4	S	A	Kasper Worsøe	ES
1	751 L 27	5	Rubber Duck	7251	655,6	S	-	Brian Hansen	ES
1	705 Soling	132	Wild Thing	35178	641,4	S	-	Lars Hjorth	ES
2	723 Maxi 1000	642	Eauzone	33458	628,2	-	A	Knud Møller	ES
2	721 Granada 31	239	Frigg	31482	625,4	S	-	Poul Overgaard	ES
2	740 Bavaria 31	808	Luna	33049	613,2	S	A	Steen Wessberg	ES
2	781 X-302	93	3X2	36386	611,4	S	-	Lars Hoff	ASK
2	709 Elan 31	190	Nina B	31860	607,6	S	-	Thomas Zeuthen	ES
2	744 Dehler 34	759	Rafiki	35106	599,6	S	-	Steffen Juul Hansen	ES
2	759 Bavaria 33	435	Windborn	32399	598,2	S	-	Michael Lonsdale	ES
2	720 X-99 Special	9	Poseidon X	7511	587,4	-	A	René Kvistgaard	ES
2	738 Dehler 34 SV	14	Frk. Prah	32848	568,0	-	A	Christian Holmstrup	ES

Start 2 - Med spiler - Start kl. 18:35

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
3	717 X-332	1444	Vera	35078	578,6	S	A	Karsten Bank Petersen	ES
3	715 X-332	110	Xelinna	33146	578,0	S	-	Poul Johannsen	ES
3	722 Elan 340	185	Xenia	34006	576,0	S	-	Michael Aakjer Nielsen	ES
3	714 Dufour 34	476	O'Højby	32417	574,6	S	A	Torben Højby	ES
4	769 Arcona 340	8811	Aurora	34250	560,8	S	-	Claus Dalbøge	ES
4	766 Dehler 35	880	Eldorado	36984	556,8	-	A	Ole Sønderby	ES
4	702 Molich 10m	43	Rapanden Rasmus	10000	554,8	S	-	Leif Tranborg	ES
4	724 Elan E4	68	Aquaholic	36622	554,4	-	A	Tina Bisgaard	ES
4	703 X-382	6360	Fru Sommer	35050	553,6	S	A	Lars Kongstad	ES
4	706 J/105	589	Eclipse	31178	550,2	-	A	Claus Hansen	ES
4	756 X-37	155	Jinx	35283	546,6	S	A	Morten Schmidt	ASK
4	727 X-412	166	X-Dream	11975	533,6	-	A	Peter Sandgaard	ES
4	718 Luffe 40.20	104	Waverley	36681	522,4	S	A	Rene W. Schmidt	ES

Start 3 - Uden spiler - Start kl. 18:40

Løb Nr.	Bådtype	Sejlnr.	Bådnavn	Certifikat	GPH	S	A	Skipper	Klub
5	742 707	68	Eurus	35873	697,6	-	-	Helge Brøndum	ES
5	772 Bavaria 33	707	Biol	33098	645,2	-	-	Ole Lundskov	ES
5	730 Maxi 999	462	Triton	33173	634,6	-	-	Tage Danielsen	ES
5	725 Hanse 312	351	MoDi	31905	632,4	-	-	Ole Østergaard	ES
5	707 Bavaria 33	505	Puk	35550	629,2	-	-	Kim Vigen	ES
5	763 Hanse 342	248	Josie	33516	619,2	-	-	Svend Madsen	ES
5	726 Bavaria 37	708	Zephyr	33047	608,6	-	-	Tom Kruse	ES
5	768 Hanse 370	489	Karma	35532	597,8	-	-	Jens Peter Bendixen	ES

Start og mål: Båkebanen



Starten

Startlinjen er mellem mærket A og det forreste ben på Båken. Startlinjens begrænsning mod land er mærke M. Mærke M kan ikke forventes at ligge på startlinjen.

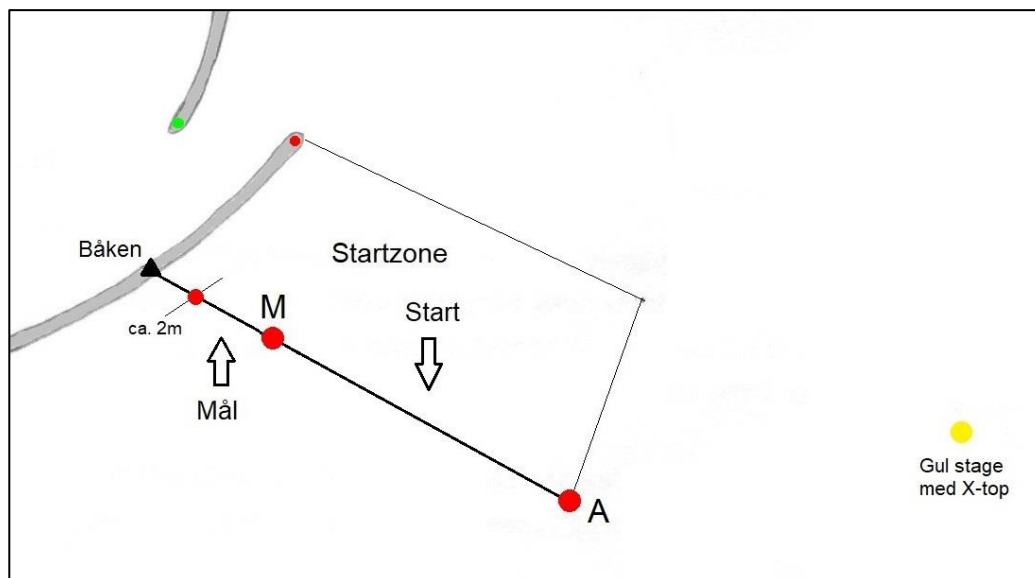
Startsekvens for alle starter:

5 minutter før start:	Varselssignal	1 trut
4 minutter før start:	Klarsignal	1 trut
1 minut før start:	Et-minut-signal	1 trut
Start:	Startsignal	1 trut

Mållinje

Mållinjen er mellem mærke M og forreste ben på Båken. En lille rød kugle er udlagt på 2 m dybdekuren nær mållinjen.

Ved målgang skal en båd vise det udleverede nummerskilt med deltager nummer i god tid inden målgangen og til efter målgang, så dommeren i Båken kan aflæse skiltet.





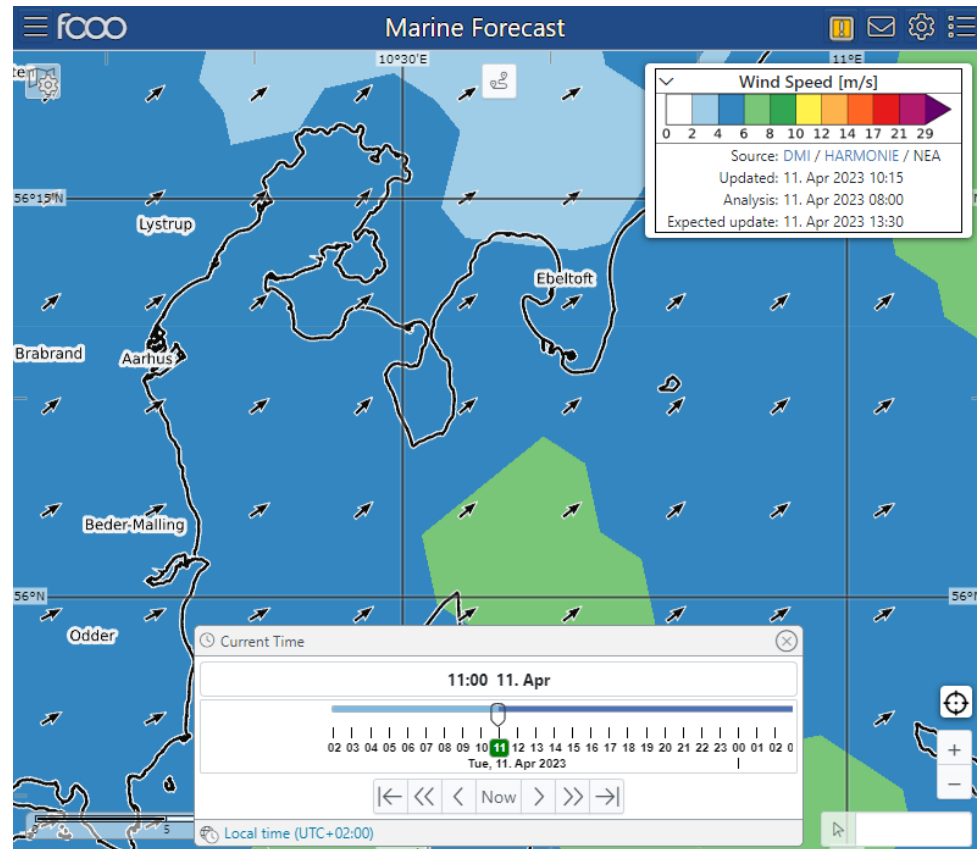
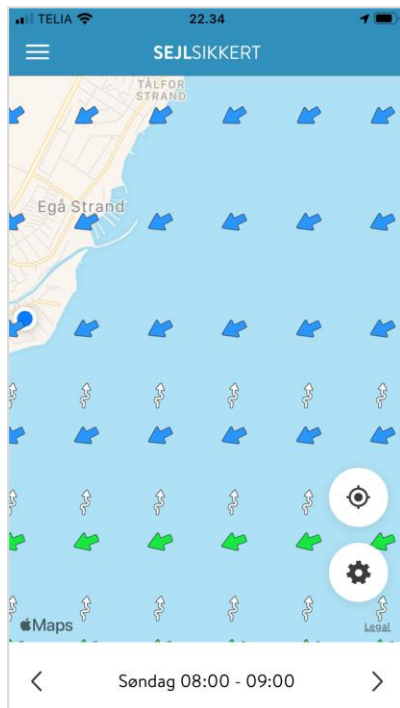
Vind og strøm

- Undersøg vejrforholdene inden sejladsen
 - Sejlføring
 - Taktik
- Vind
 - Vindretning, ændringer
 - Middelvindstyrke, ændringer
 - Vindstød
- Strøm
 - Strømretning
 - Strømstyrke

Vind og strøm



- [DMI](#)
- [FCOO](#) (bedst på PC)
- [Windy](#)
- [Egå Marina](#) (app og PC)
- [Sejlsikkert](#) (app)



3. Starten



- Ankomst til startområdet
- Selve starten
- Regler ved starten



Ankomst til startområdet

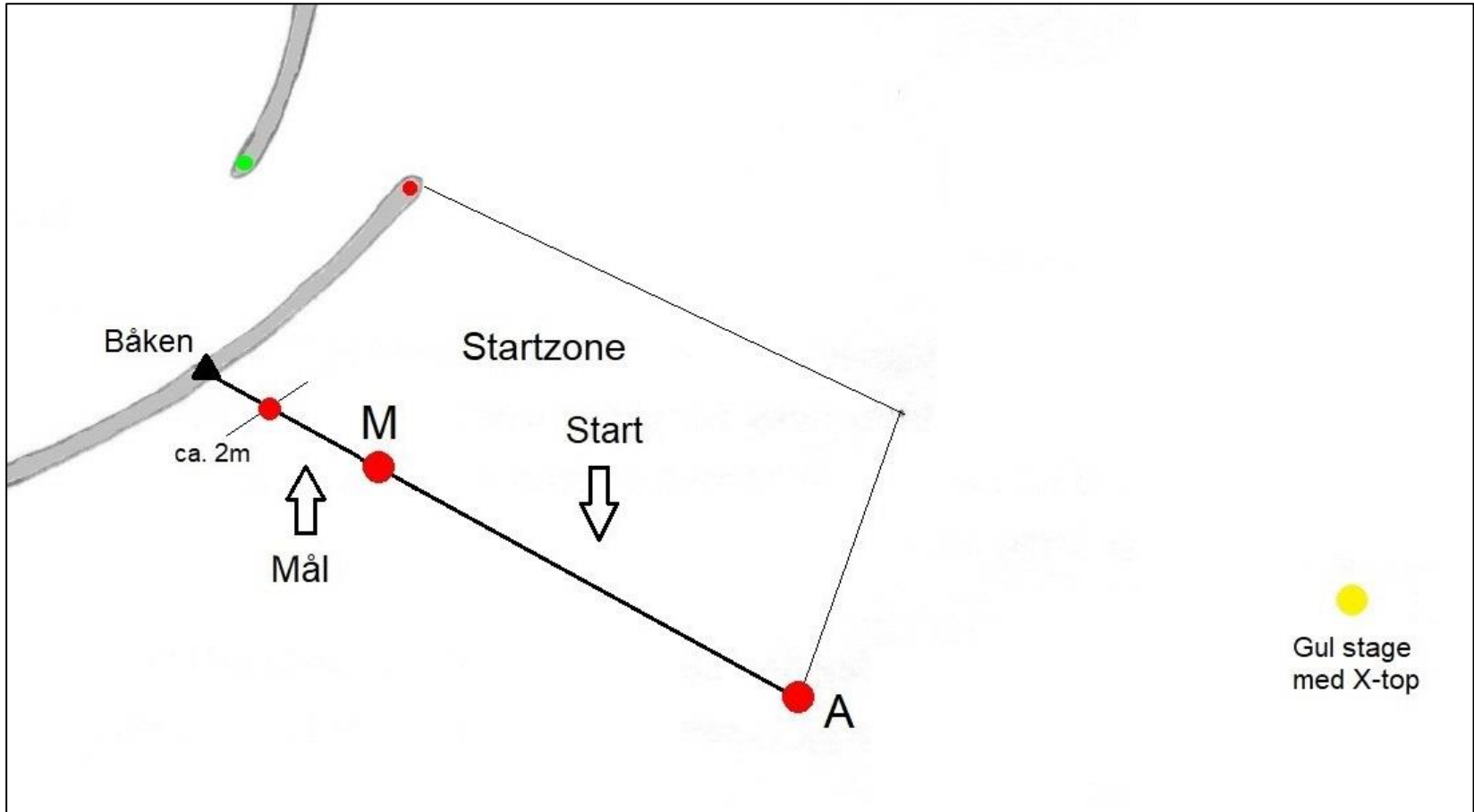
- Passer vindforholdene med prognosen?
- Prøv at sejle kryds på begge halser
- Er den valgte sejlføring og det valgte sejltrim ok, eller er der behov for at justere til mere eller mindre vind?
- Gør klar til skødning og trimning af sejl på første ben
- Hvor på startlinjen skal vi starte? (vindretning, kortest afstand til første mærke, hvor vil der være plads?)
- Timing af starten (inden startproceduren er påbegyndt)
 - Fx tage tid fra et bestemt punkt til startlinjen
 - Fx sejle væk fra startlinjen i 1 minut og derefter tilbage til startlinjen, hvor lang tid tager det i alt?

Selve starten



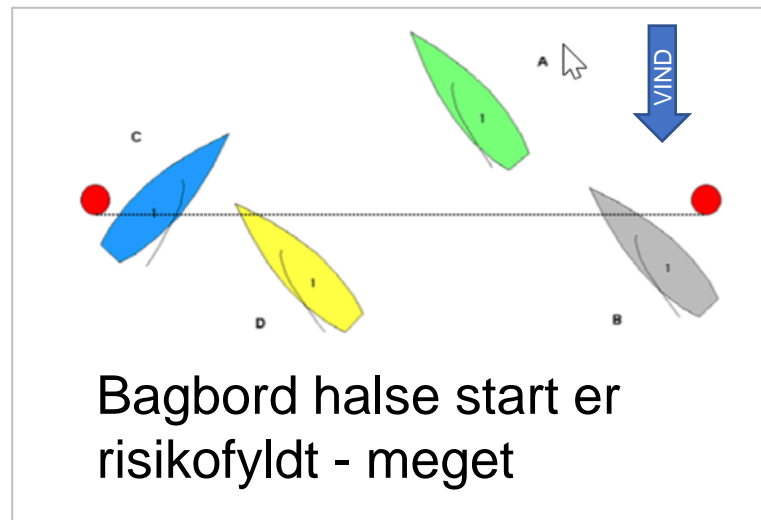
- Kunsten er at krydse startlinjen med fuld fart kortest muligt efter startsignalet
- Benyt den målte timing eller improvisér
- Start på styrbord halse, hvis det kan lade sig gøre
- Få fri vind – undgå vindskygge især fra større både
- Få en til at tælle ned til starten, fx:
 - 3:00, 2:00, 1:30, 1:00, 45, 30, 15, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, GO
- Hav gerne et synligt startur
- Undgå hundeslagsmål, specielt som begynder
 - Start gerne i 2. række efter en af de skrappe sejlere
 - Tit er der mest plads væk fra startmærkerne
- Hellere starte 30 s for sent end 1 s for tidligt
- Hold godt udkig!

Selve starten

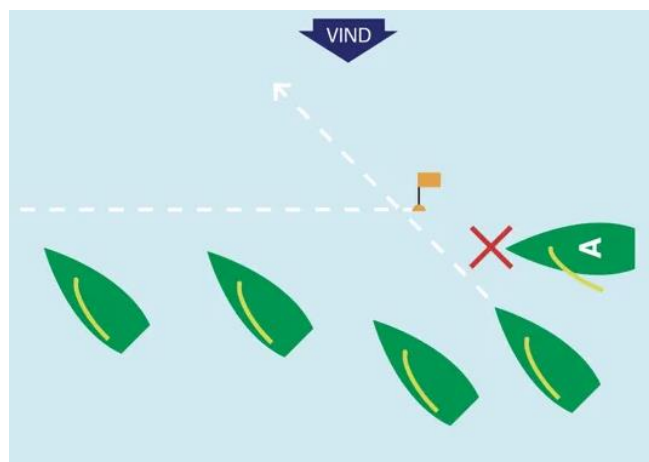


Regler ved starten (uddrag)

- Tyvstart: Sejl tilbage og start igen. Ingen rettigheder over for korrekt startende både!
- Der er ofte ingen markering for tyvstart, men man får en straf hvis man ikke retter sin fejl.



Luv båd skal vige for læ båd ⇒ Ingen "kuskestart"!



4. Taktik under sejladsen



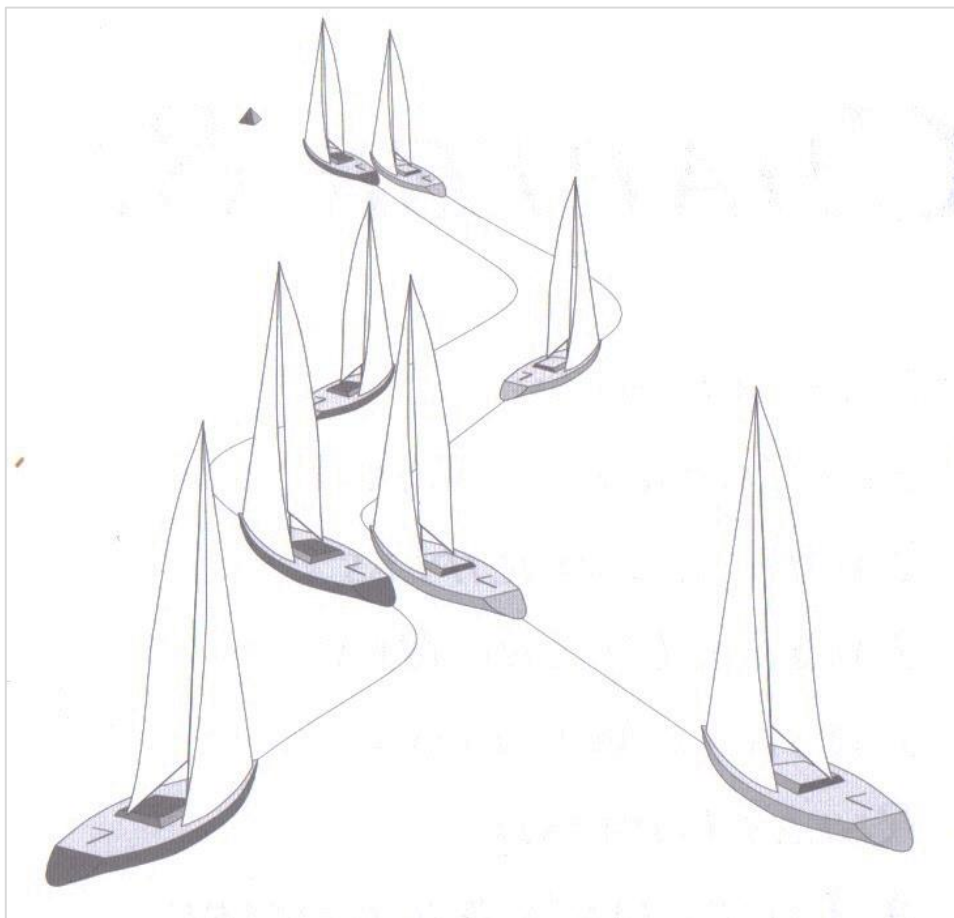
- Kryds
- Læns
- Rumskøds sejlads
- Strøm
- Målgang
- Afrunding

Taktik på kryds - sejle mod vinden



Emner:

- Fart og højde
- Vind
- Regler



Vinden på kryds

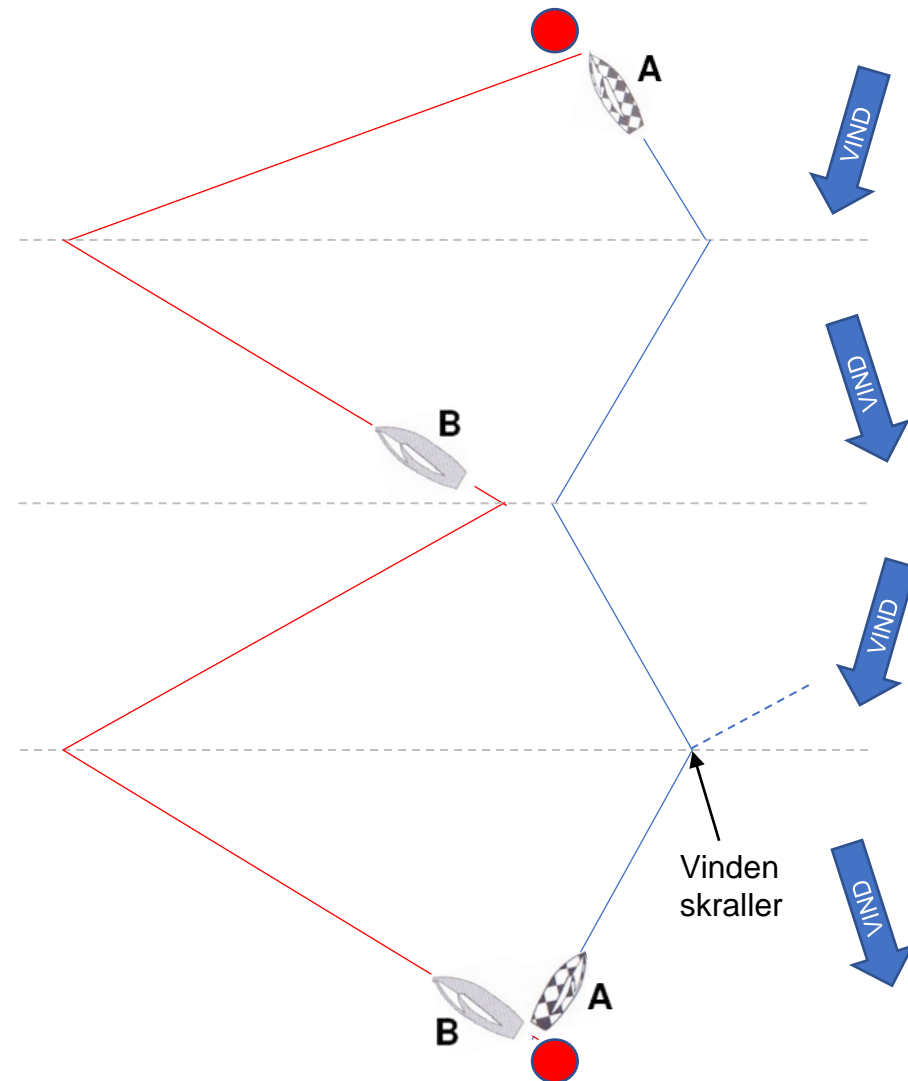


- Vinden er aldrig konstant, så hvordan udnytter man bedst ændringer i vinden?
- Ved at udnytte vindspring og vinddrejninger rigtigt, kan man forkorte den distance, der skal sejles

Vinden på kryds: Regelmæssigt skiftende vind



- Vinden skifter ofte nogenlunde regelmæssigt fra side til side (fx 5-10°)
- Her skal man vende, når vinden skraller (man kan ikke sejle så højt)



Vindskygge på kryds

- Fri vind: Undgå at blive generet af andre bådes vindskygge, da det ødelægger både fart og højde
- Men giv gerne andre både din vindskygge 😊



Hvordan kan man se vinden og vinddrejningerne?

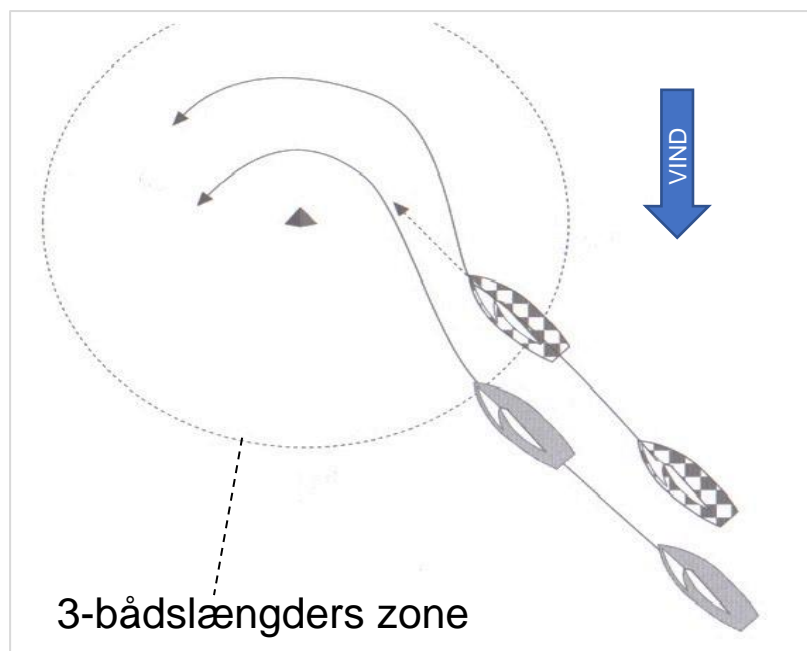
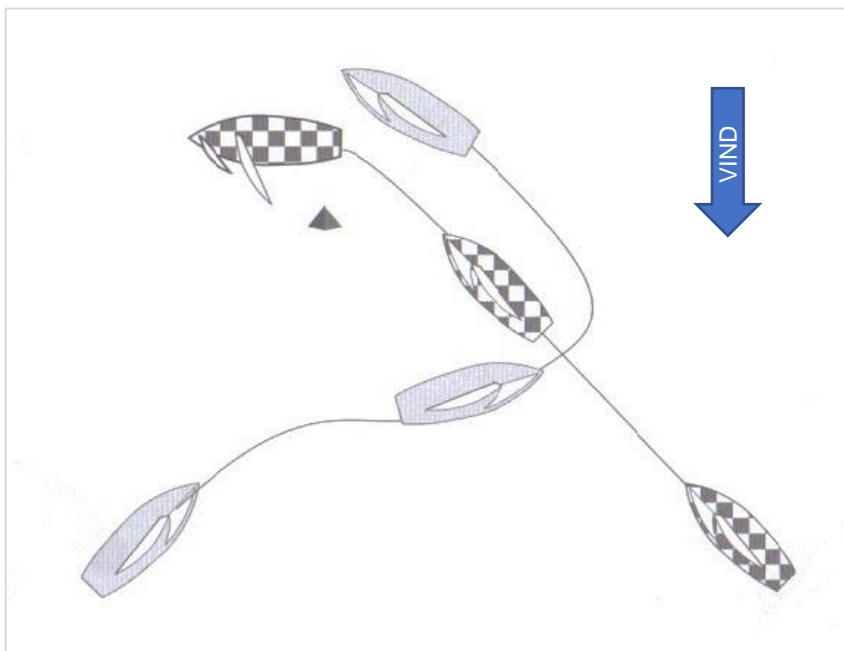


- Vindprognose (passer ikke nødvendigvis med virkeligheden)
- Kompaskurs, hvad sejler båden mod?
- Windex
- Vindinstrument
- Se på de andre både
- Se på vandet (mørkt vand \approx kraftigere vind)

Mærkerunding efter kryds

Mærket om bagbord:

- Det er nemmest at nærme sig mærket på styrbord halse





Regler på kryds – de vigtigste

- Styrbord/bagbord (regel 10)

Når både er på modsatte halser, skal båden på bagbord halse gå af vejen for en båd på styrbord halse (A). Man er på bagbord (B), når ens bom er i styrbord side af båden.



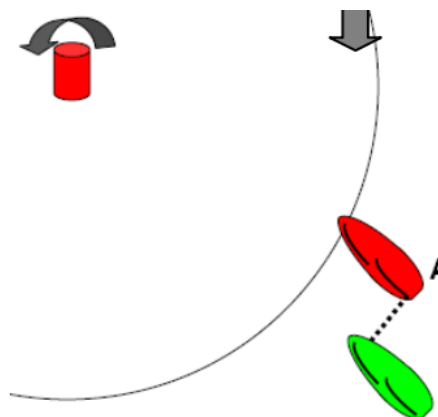
- Læ/luv (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



- Plads ved mærket (regel 18.2)

Når du (A) er 3 bådlængder fra et banemærke, en hindring eller et mållinjemærke, skal du give plads til alle der har et indvendigt overlap på dig.



Taktik på læns - sejle med vinden



Emner:

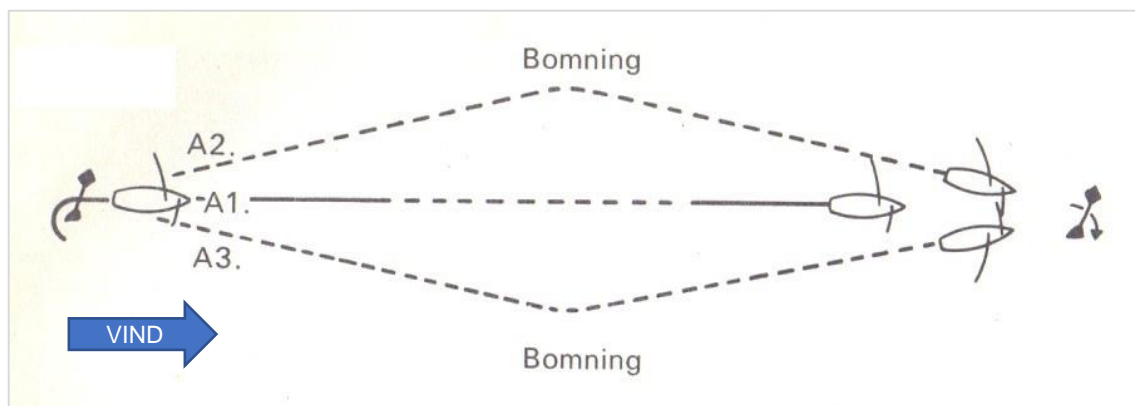
- Fart og dybde
- Vind
- Regler





Fart og dybde på læns

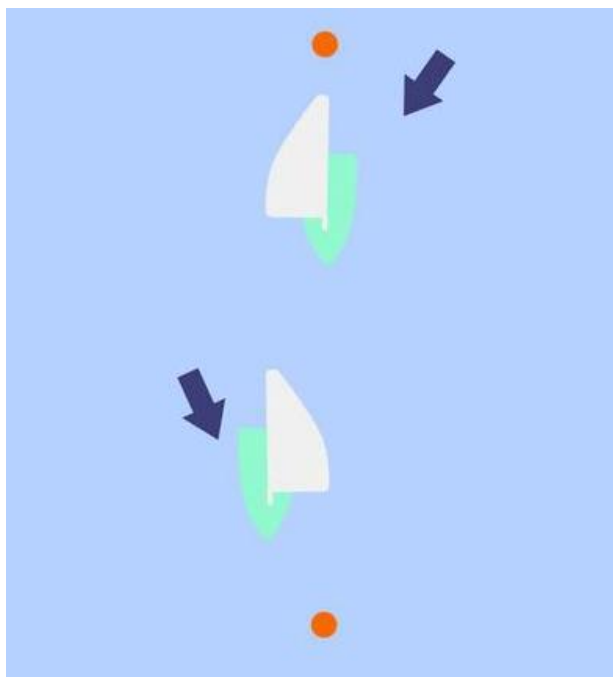
- For de fleste både kan det ikke betale sig at sejle plat læns (direkte med vinden)
- Sejl altid lidt skærende kurser (fx 5-15°) med en eller flere bomninger



- Let vind: Meget skærende kurs, så der kommer fart i båden
- Hård vind: Kun lidt skærende kurs
- Både med spiler skal skære mere end både uden spiler

Skiftende vind på læns

- På læns skal man også udnytte vindspring og vinddrejninger
- Det er næsten som på kryds, bare "omvendt"
- Her skal man bomme, når vinden rummer (man kan sejle højere)



Vindskygge på læns

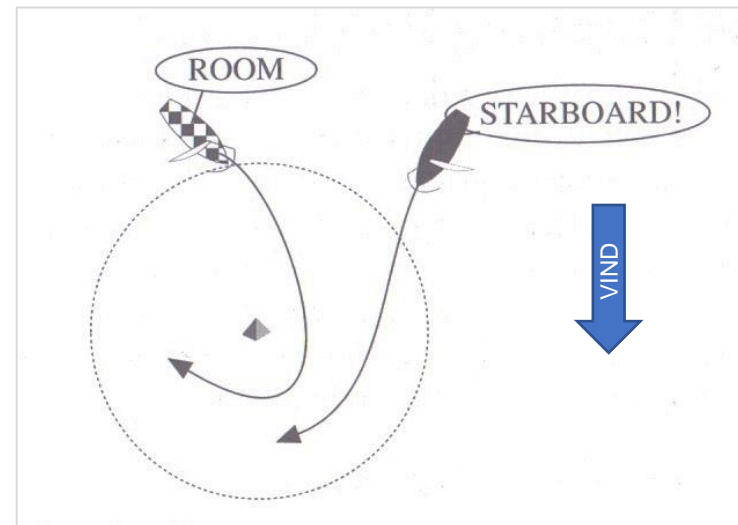
- Fri vind: Undgå at blive generet af andre bådes vindskygge, da det ødelægger farten
- Men giv gerne andre både din vindskygge 😊



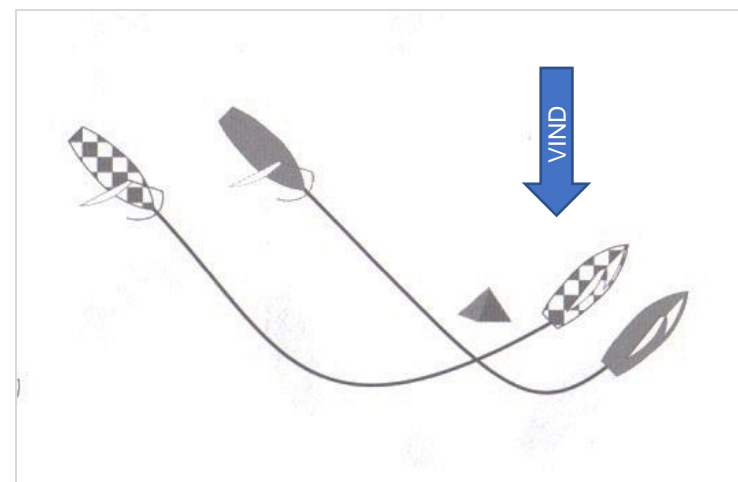
Mærkerunding efter læns



- Vær opmærksom på 3-bådslængders zonen og overlap
- I zonen har det ikke betydning, om bådene er på bagbord eller styrbord halse



- Forsøg at få en blød runding

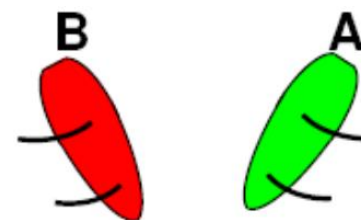


Regler på læns – de vigtigste



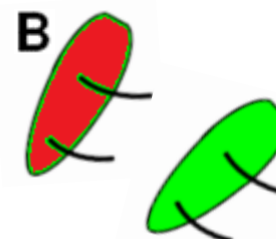
- **Styrbord/bagbord** (regel 10)

Når både er på modsatte halser, skal båden på bagbord halse gå af vejen for en båd på styrbord halse (A). Man er på bagbord (B), når ens bom er i styrbord side af båden.



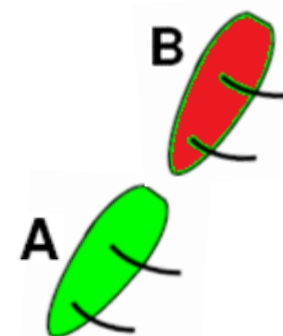
- **Læ/luv** (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



- **Indhentende båd** (regel 12)

Når både er på samme halser, skal en båd klar agter (B) holde klar.

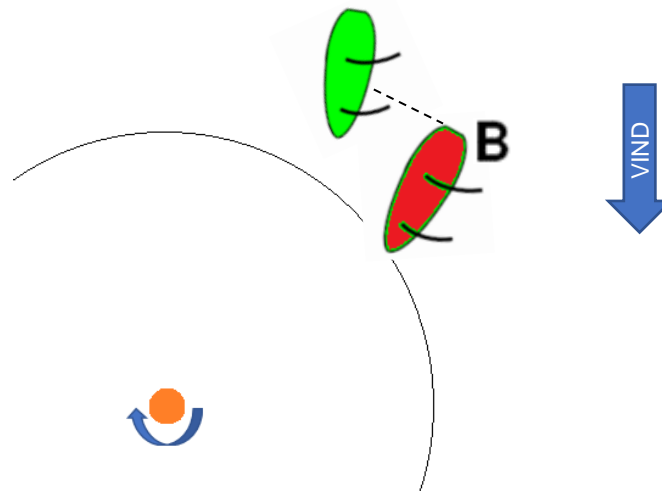


Regler på læns – de vigtigste



- Plads ved mærket (regel 18.2)

Når du (B) er 3 bådlængder fra et banemærke, en hindring eller et mållinjemærke, skal du give plads til alle der har et indvendigt overlap på dig.



- Berøring af mærke

Hvis et mærke berøres sejles fri af andre både og der laves en 360 graders vending (1 stagvending og 1 bomning)

Taktik ved rumskøds sejlads – vinden ind fra siden



- Som regel få skift af placering
- Start evt. med at sejle lidt højt, så en hurtigere båd bagved ikke fristes til at overhale til luv
- Overhaling til luv: Den læ båd kan luffe (sejle højere)



- Overhaling til læ: Man skal typisk mindst 5 mastehøjder i læen

Regler ved rumskøds sejlads – de vigtigste



- **Læ/luv** (regel 11)

Når både er på samme halser, skal luv båd (B) holde klar.



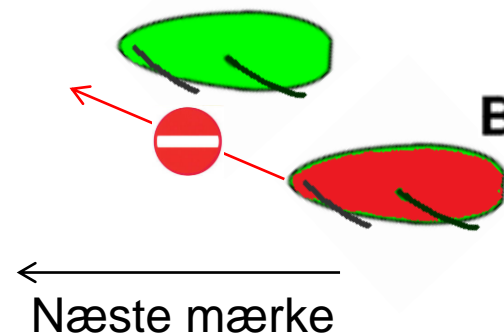
- **Indhentende båd** (regel 12)

Når både er på samme halser, skal en båd klar agter (B) holde klar.



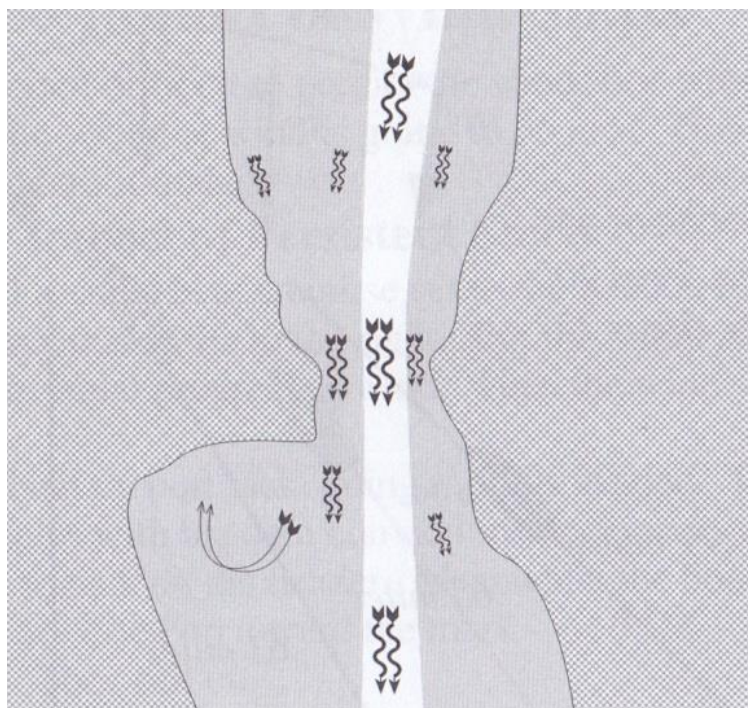
- **Rigtig kurs** (regel 17)

En båd (B) må ikke sejle højere end rigtig kurs, hvis den kommer bagfra og etablerer et overlap i læen af en anden båd (A).

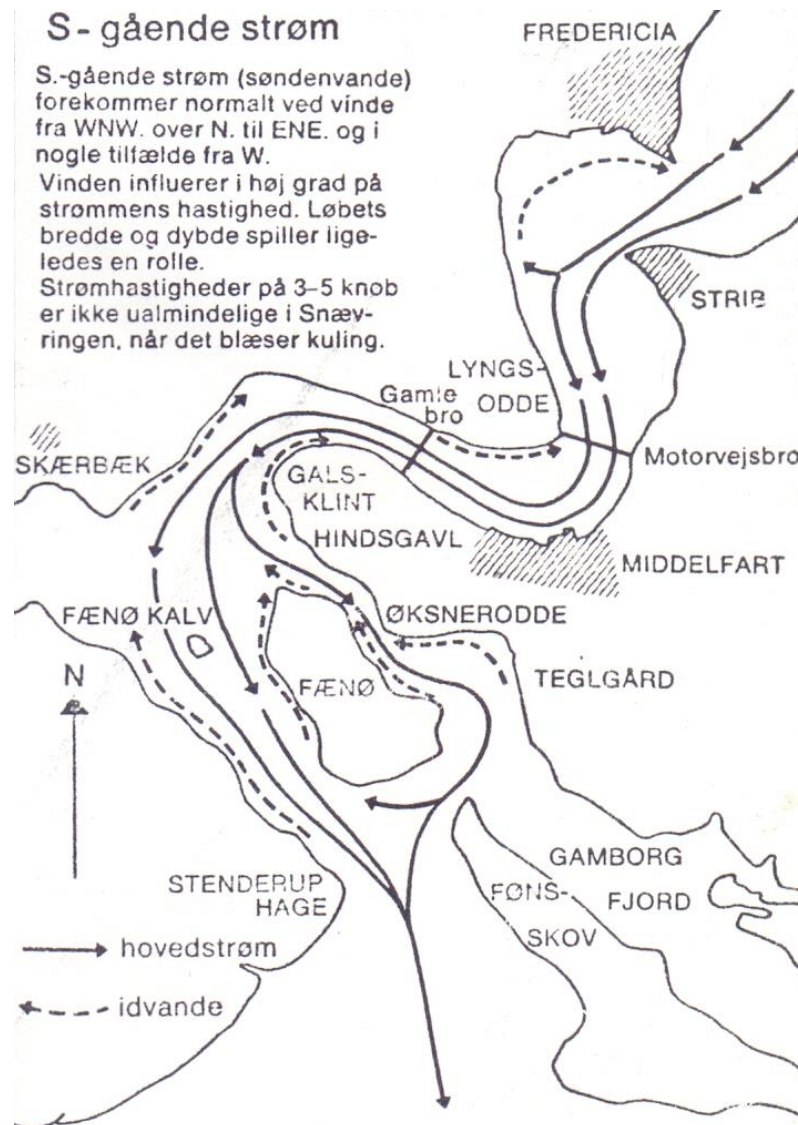


Taktik ved strøm

- Prøv at undgå kraftig modstrøm
- Strømmen er typisk kraftigst på dybt vand
- Medstrøm: Sejl gerne hvor vandet er dybt
- Modstrøm: Sejl gerne tæt på land, evt. i idvande



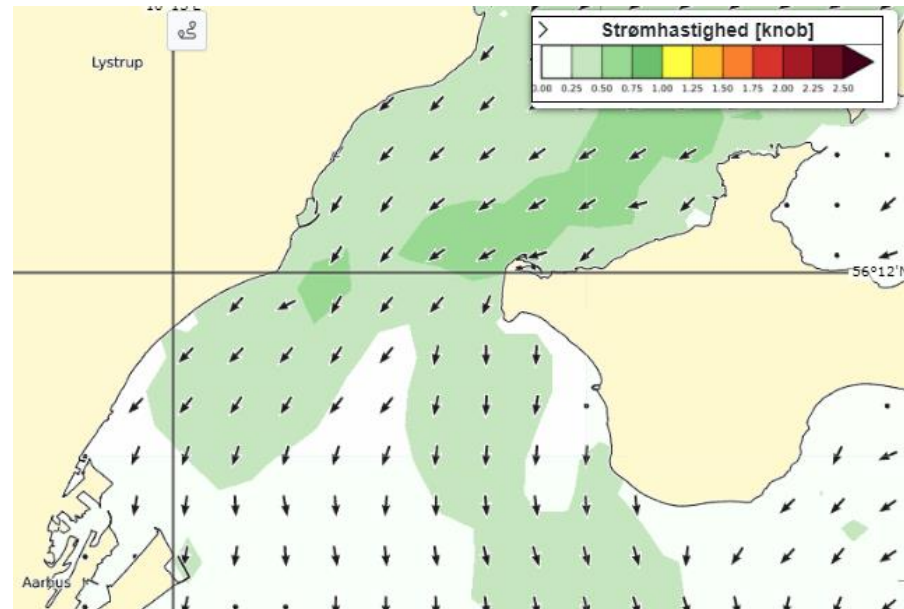
Strøm i Lillebælt



Hvordan kan man se strømmen?



- Strømprognose



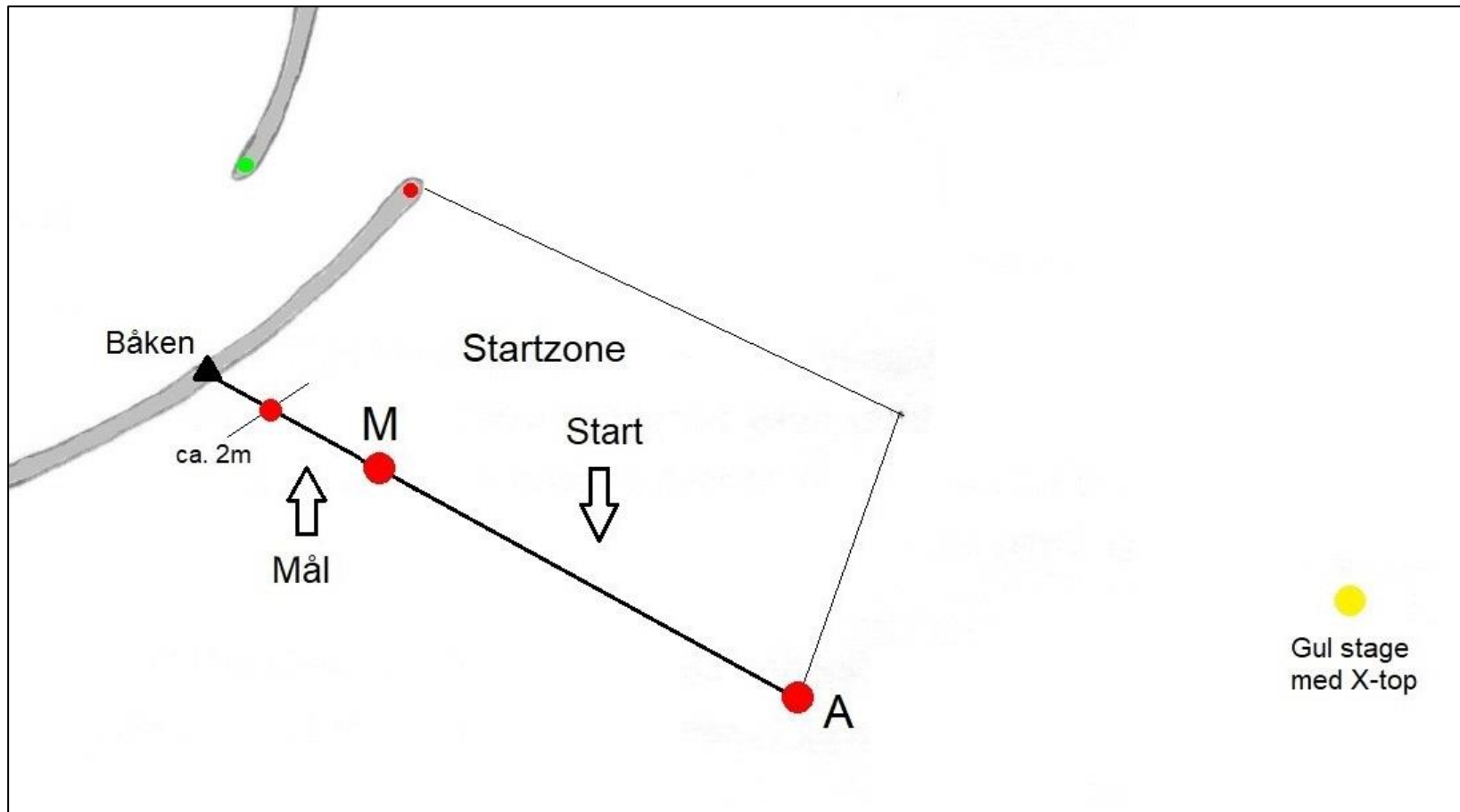
- Se på bøjer
- Se på andre både
- Læg mærke til strømskel
- Sammenlign fart gennem vandet (log) og fart over grunden (GPS)

Målgang



- Vær opmærksom på evt. vindændringer og drejninger under land
- Vær opmærksom på både der kommer bagfra, undgå deres vindskygge
- Lad dem ikke passere på din luv side – luf op, dog ikke sidste 3 bådslængder før målbøjen
- Vis dit deltagernummer i god tid før og efter målgang
- Fortsæt væk fra målområdet før du begynder at pille sejl ned

Målgang



Taktik – Afrunding



- Tænk fremad, hvad skal der ske i næste manøvre, på næste ben? Aftal, hvem der gør hvad
- Hold godt udkig med konkurrenter og vandet (kollisionsfare?, hvor er der fordel?, vind, strøm, mærker)
- Prøv at forudse, hvad konkurrenterne gør, så det evt. kan undgås, at de generer
- Pas på med "at gå på fløjen", man bliver nemt snydt af vindspring
- Gå tilbage til grundtrimmet, hvis der er problemer med farten
- Som begynder: Pas på med at komme i komplicerede situationer, især ved start og mærkerundinger
- Spørg konkurrenterne



5. Debriefing og socialt samvær

- Refleksioner over forskellige emner
 - Materiel
 - Valget af sejlsætning og trim i forhold til vejr, vand og bane
 - Hvor virkede taktikken godt, hvor virkede den ikke så godt?
 - Båd håndtering, i hvilke situationer kan vi forbedre den?
 - Kommunikation, skal der aftales ord eller korte sætninger for bestemte aktioner?
 - Teamets samarbejde, er musklerne placeret på de rigtige positioner?
- Mødes med konkurrenterne bagefter

6. Aftenkapsejladser i Egå Sejlklub



- Båkebanen
- Easy Sejladser
- Singlehand
- Doublehand
- Pointsejladser
- Gastebørsen
- Andre sejladser

Båkebanen



- Hvornår: 14 tirsdagsaftener, 1. start 18:30, 4 starter
- Bådtyper: Kølbåde, flerskrogsbåde (35 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: DH og Texel (flerskrogsbåde)
- Bemanning: Fri
- Baner: 7 normale baner, 4 korte baner, evt. tillæg
- Distance: 4-8 sm
- Desuden: Mad og drikkevarer i tirsdagskantinen bagefter
Der sejles om klubmesterskabet i 3 starter
30.04.2024: Tune-up sejlads
24.09.2024: Gule Ærter sejlads (afslutning)
- Pris: 250 kr.
- På nettet: egaasejlkklub.dk > Kapsejlads > Båkebanen
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Båkebanens starter

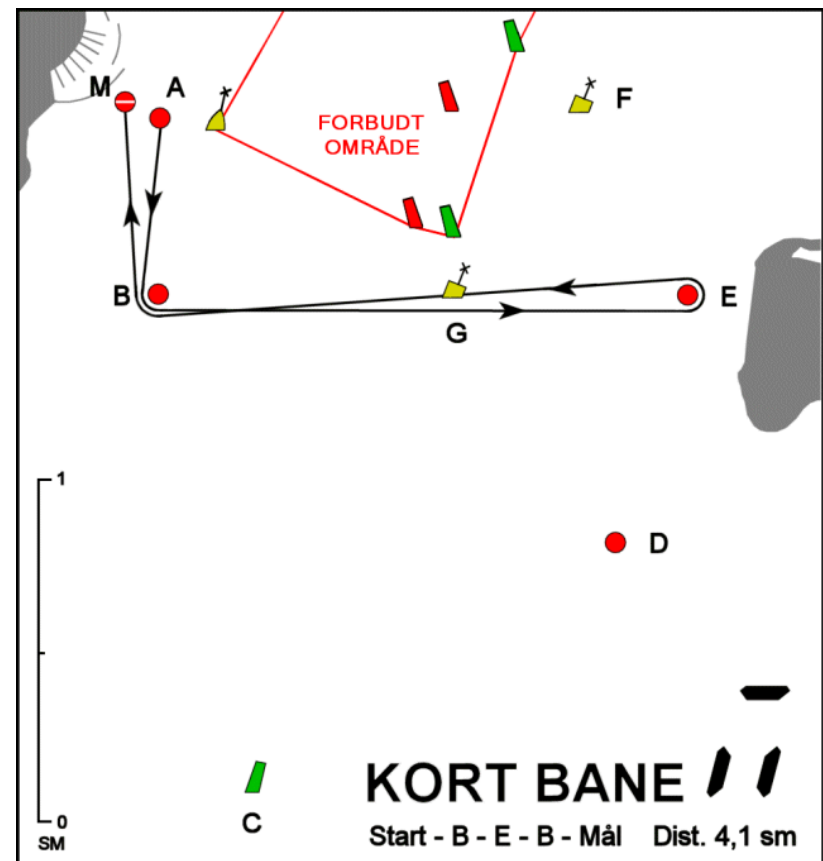
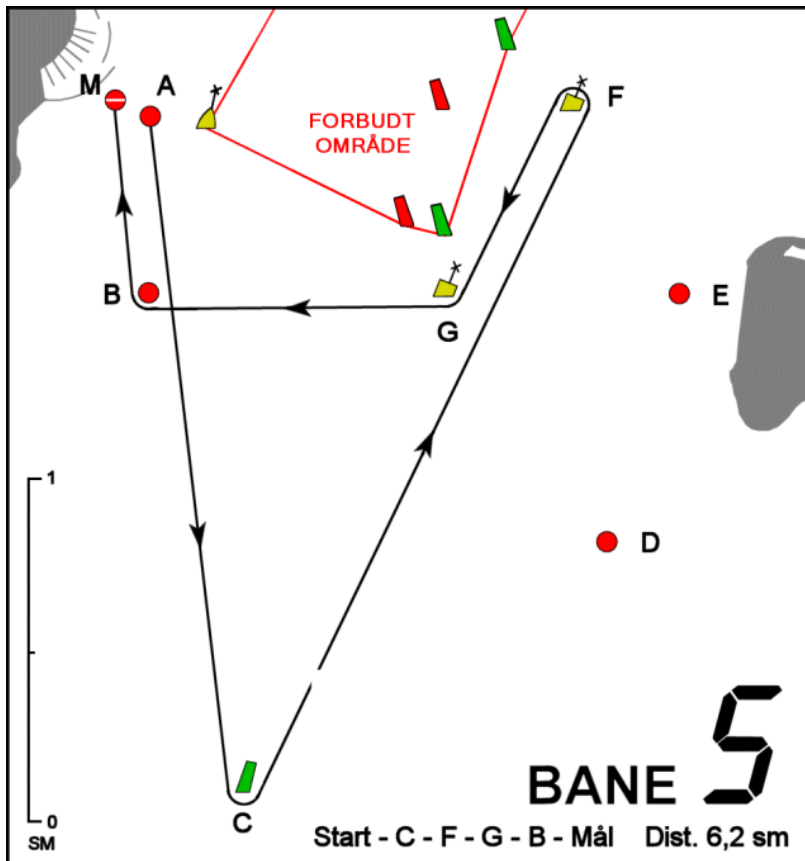


- 18:30 Start 1: Mindre både med spiler
- 18:35 Start 2: Større både med spiler
- 18:40 Start 3: Både uden spiler
- 18:45 Start 4: Easy Sejlads
- 18:50 Start 5: Flerskrogsbåde

Båkebanens baner



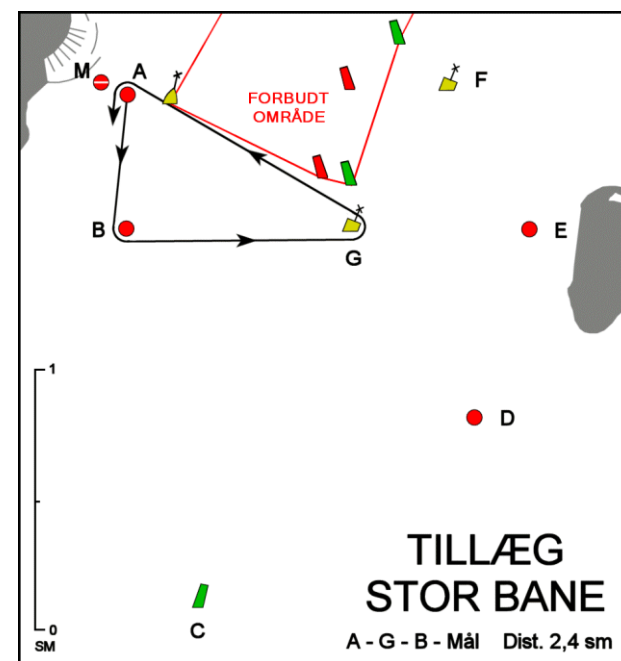
- 7 normale baner, 4 korte baner, se 'Baneskitser'
- Eksempler:



Båkebanens baner



- Signalering fra Båken:
 - Nummertavle med banenummer
 - Evt. flag:
 - Intet flag: 2. start og 5. start sejler banetillæg før den annoncerede bane.
 - Grønt flag: 1. start, 2. start og 5. start sejler banetillæg før den annoncerede bane.
 - Rødt flag: Ingen starter sejler banetillæg.



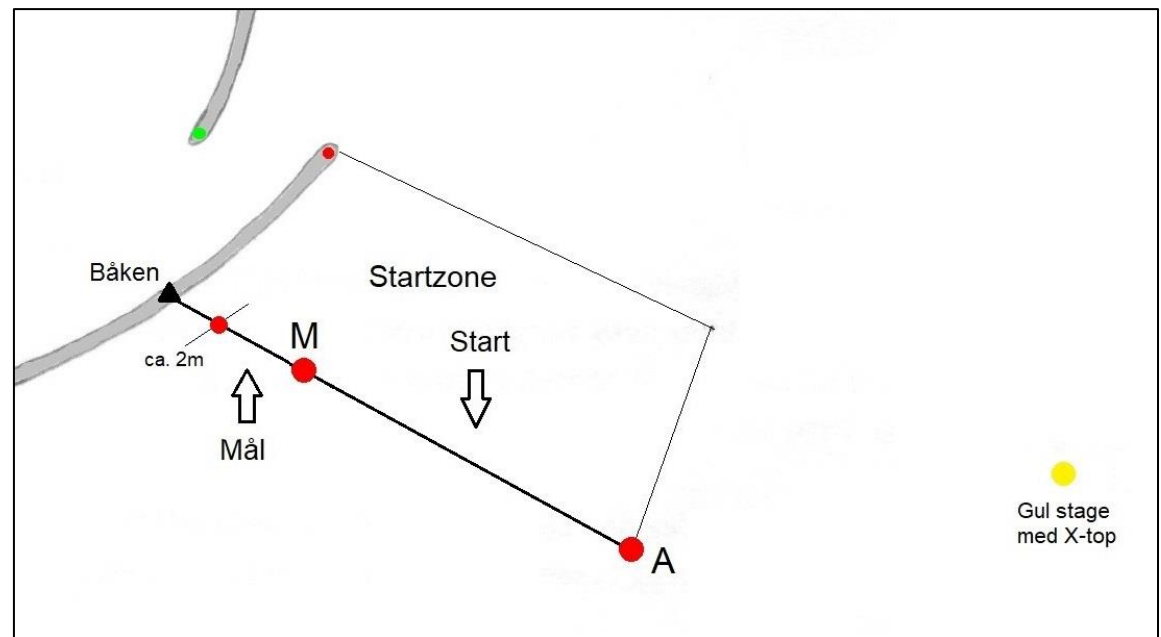
Start og målgang



- Man må først sejle ind i startzonen 5 min. før start

- Gælder for:

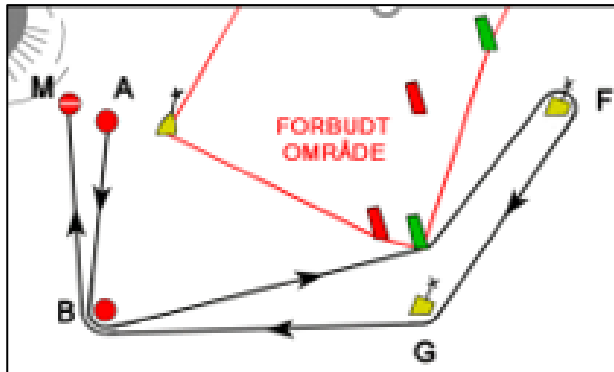
- Båkebanen
- Easy Sejlads
- Singlehand
- Doublehand



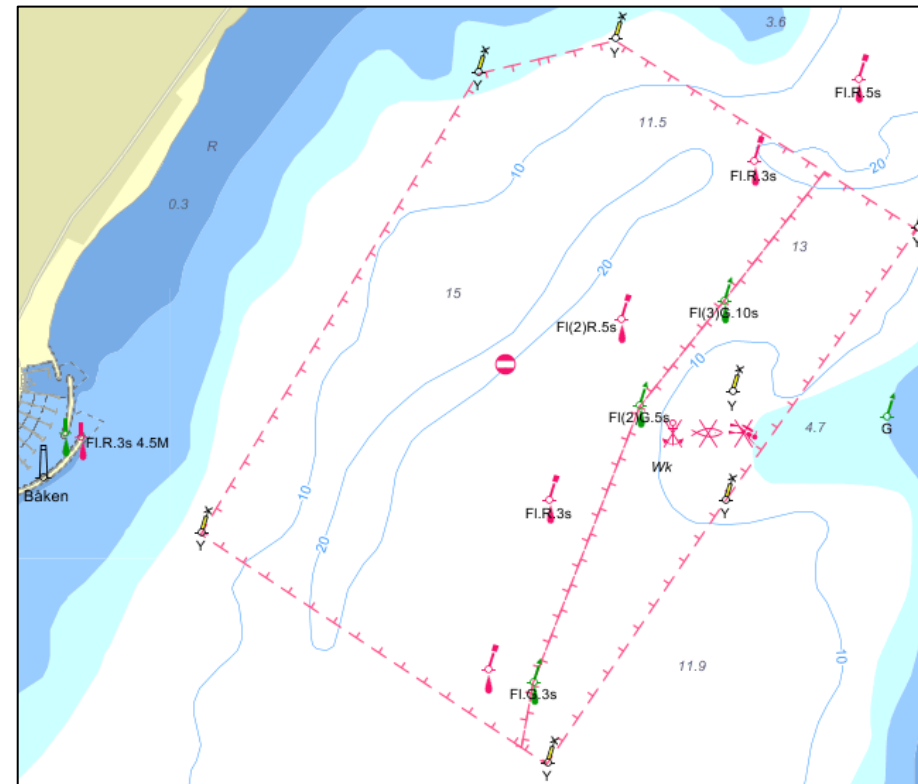
Det forbudte område



- Det forbudte område skal respekteres, men der må godt sejles ind til den østlige begrænsning som forløber gennem de 3 grønne lysbøjer. Af praktiske grunde vil vi regne den SV-lige begrænsning af det forbudte område som værende den rette linje fra bøjen Fl. G 3s gennem Fl. (3) R 10s til den gule stage med krydstop 0,4 sm SØ for Marinaen (se baneskitser). Både, der besejler det forbudte område, må forvente diskvalifikation.



- Gælder for:
 - Båkebanen
 - Easy Sejlad
 - Singlehand
 - Doublehand



Easy Sejlads

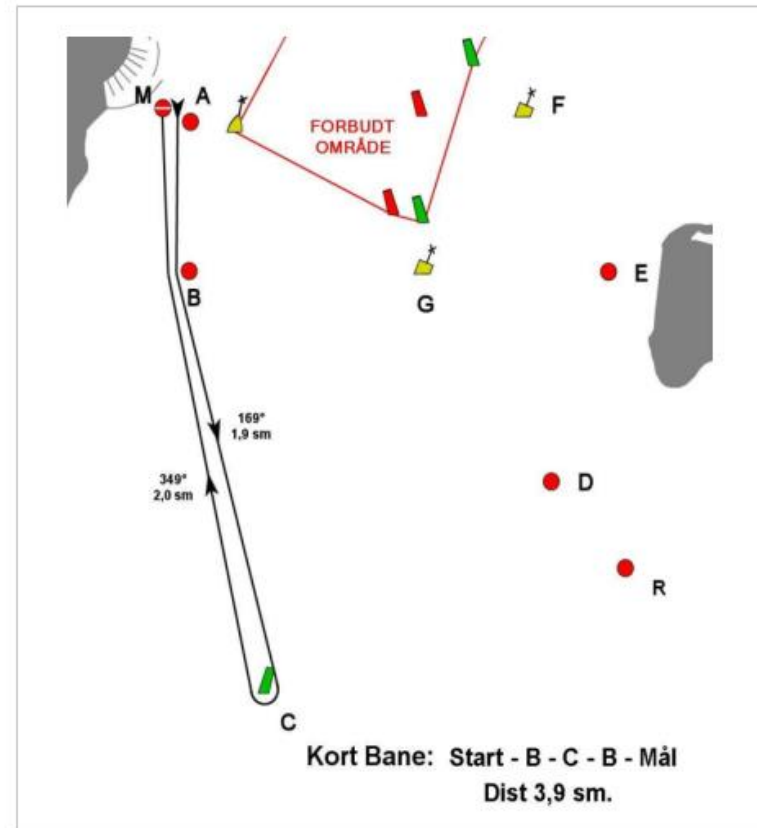
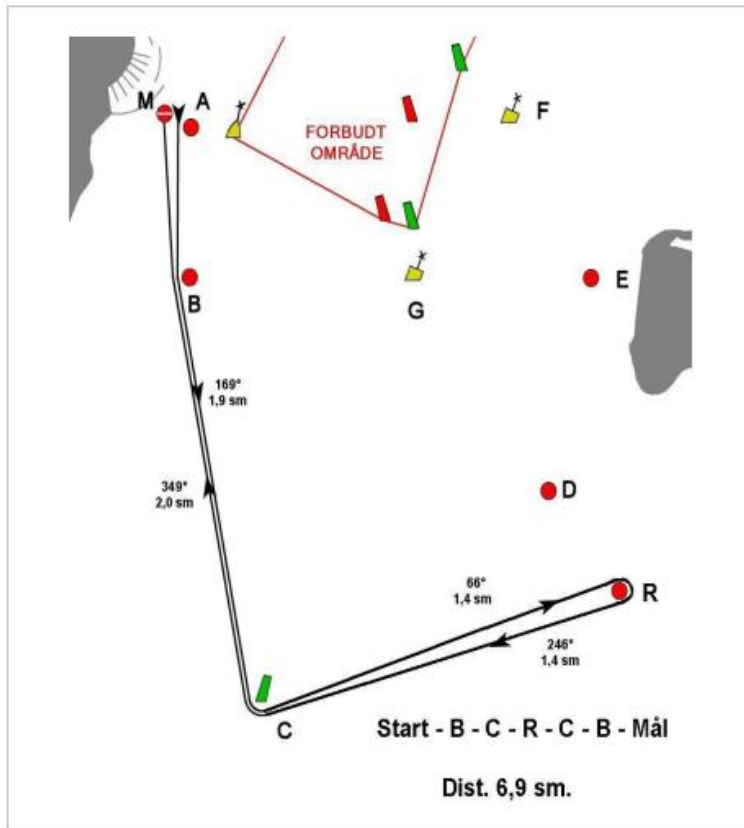


- Hvornår: 14 tirsdagsaftener, start 18:45
- Bådtyper: Kølbåde (10 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: Easy (TCC handicap, "LYS-tal")
- Bemanning: Fri
- Baner: Normal bane eller kort bane
- Distance: 4-7 sm
- Desuden: Mad og drikkevarer i tirsdagskantinen bagefter
30.04.2024: Tune-up sejlads
24.09.2024: Gule Ærter sejlads (afslutning)
- Pris: 250 kr.
- På nettet: egaasejlkлуб.dk > Kapsejlads > Easy Sejladser
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

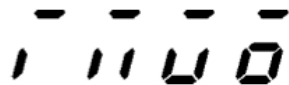
Easy Sejladsernes baner



- Se 'Baneskitser'



- Kort bane, når der vises en af disse 4 baner til Båkebanen:



Singlehand

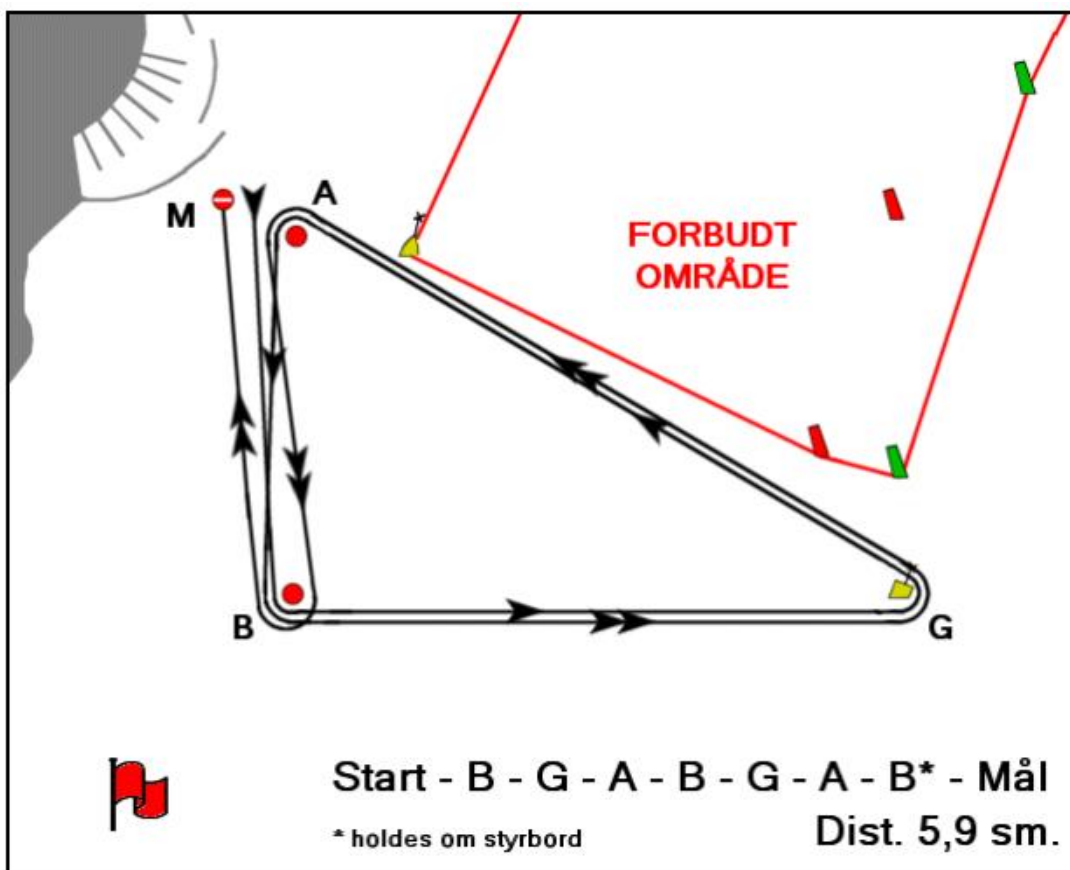


- Hvornår: 6 mandagsaftener, 1. start 18:30, 3 starter
- Bådtyper: Kølbåde (13 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: DH
- Bemanning: 1 person!
- Baner: 2 normale baner, 2 korte baner
- Distance: 3,5-6 sm
- Desuden: Der må ikke sejles med spiler
Der skal sejles med redningsvest
Madder og drikkevarer bagefter
- Pris: 150 kr. (inkl. frokost efter sidste sejlads)
- På nettet: egaasejlkлуб.dk > Kapsejlads > Singlehand
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Singlehand baner



- Se 'Baneskitser'
- Eksempel:





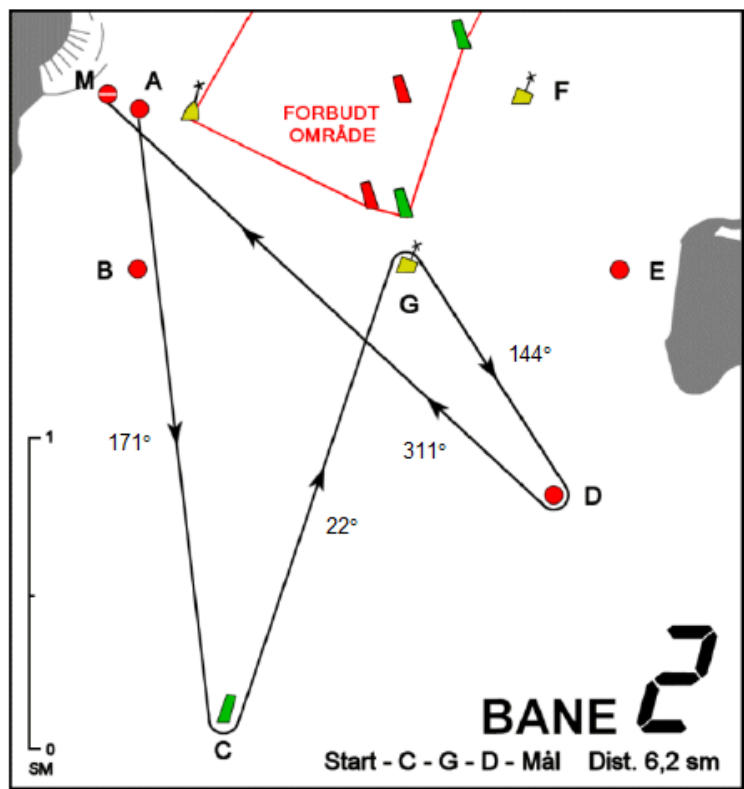
Doublehand

- Hvornår: 6 onsdagsaftener, 1. start 18:30
- Bådtyper: Kølbåde (8 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: DH og easy
- Bemanning: 2 personer!
- Baner: 3 forskellige baner
- Distance: 6 sm
- Desuden: Respitstart, individuelle starttidspunkter
Første båd i mål vinder
Ingen dommer i Båken, ingen resultatlistor
- Pris: 75 kr.
- På nettet: egaasejlkklub.dk > Kapsejlads > Doublehand
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Doublehand baner



- Se 'Sejladsbestemmelser'
- De 3 baner er bane 2, 5 og 6 på Båkebanen, eksempel:



Gastebørsen



- Ifm. Båkebanen og Easy Sejlads er tirsdag aften kan gaster komme ud med en båd
- Procedure:
 - Mød op i klubhuset kl. 17:40 og sig, at du vil have en gasteplads via Gastebørsen
 - En fra kapsejladsudvalget kontakter skipperen på en af de både, der meldt sig til Gastebørs-ordningen
 - Det er indtil nu altid lykkedes af finde et match
- Andre muligheder:
 - Opslag på Egå Sejlklubs Facebook-side

Andre kapsejladser i Egå Sejlklub



- Midsommersejlad
- Egå Tun Star



Midsommersejlads

- Hvornår: Fredag 21.06.2024, start 18:30
- Bådtyper: Alle!
- DH/Easy: Alle!
- Bemanning: Fri
- Baner: Kort bane (fra Båkebanen)
- Distance: 4 sm
- Desuden: Oliefyret må ikke være tændt
Grillmad bagefter
Tag venner og familie med
- Pris: Ca. 100 kr. pr. person inkl. mad
- På nettet: egaasejlklub.dk > Kapsejlads > Midsommersejlads

Egå Tun Star



- Hvornår: 31.08.-01.09.2024
- Bådtyper: Kølbåde (22 tilmeldte i 2023)
- DH/Easy: DH og easy
- Bemanning: 2 personer!
- Baner: Lørdag: Egå → Tunø
Søndag: Tunø → Egå
- Distance: 2 x 18 sm
- Desuden: Spisning på Mejeriet på Tunø lørdag aften
- Pris: Ca. 1.300 kr. inkl. spisning og moleøl
- På nettet: egaasejlkklub.dk > Kapsejlads > Egå Tun Star
(indbydelse, tilmelding, deltagerliste, sejladsbestemmelser, ...)

Andre sejlklubbers kapsejladser (uddrag)



Sejlads	Hvornår?	# pers.	Distance	Specielt
Palby Fyn Cup	31.05.- 02.06.2024	Fri	138 sm	Fra Bogense, natsejlads
AFI 2Star	15.- 16.06.2024	2	2 x 33 sm	Fra Aarhus, spisning på kro i Ballen
De 2 Øer	Juni	Fri	61 sm	Fra Kaløvig, natsejlads
De 3 Broer	07.09.2024	Fri	18-24 sm	Fra Kaløvig
Kalø-sejlads	Oktober	Fri	26 sm	Fra Aarhus



7. Mere information og inspiration

Egå Sejlklub

- egaasejlklub.dk/es-kapsejlads (alt om Egå Sejlklubs kapsejlads, kapsejladskalender, DH-måling, ...)
- egaasejlklub.dk/kapsejladsreglerne (gældende Kapsejladsregler, Kapsejladsens 10 Bud, regelspil, quizzer)

Dansk Sejlunion

- dansksejlunion.dk/kapsejlads/kom-godt-i-gang (introduktion til kapsejlads opdelt på 6 artikler og 6 artikler om Kapsejladsreglerne)
- Kom godt i gang med sejlads, Gast (115 kr., [sejlershoppen](#))
- Vindermanual - Strategi og taktik for kapsejlere (udsolgt, [sejlershoppen](#))

Andet

- Illustreret Sejl- & Rigtrim 
- SailZing Online Sailing Education ([YouTube](#))



8. Træningssejladser?

- Små træningssejladser onsdag den 15. maj?
 - Hvem vil være med?
- Deltage som gæst på Båkebanen?
 - Hvem er interesseret?

Tak for i aften



- Flere spørgsmål?
- Tilbagemeldinger på kursus modtages gerne
- Præsentationen gøres tilgængeligt for jer

- Vi ses på vandet

